

# RAPORT Z BADANIA ANKIETOWEGO KOBIET



Zofia Rutkowska

Fundacja im. Julii Woykowskiej



Zadanie publiczne pn. „Think Tank – Widzialne Kobiety” sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Rządowego Programu Rozwoju Organizacji Obywatelskich na lata 2018–2030, Priorytet 4.



SFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW NARODOWEGO INSTYTUTU WOLNOŚCI – CENTRUM  
ROZWOJU SPOŁECZEŃSTWA OBYWATELSKIEGO W RAMACH RZĄDOWEGO PROGRAMU  
ROZWOJU ORGANIZACJI OBYWATELSKICH NA LATA 2018–2030 PROO

# METODOLOGIA BADANIA ANKIETOWEGO

---

# Metodologia badania ankietowego

- Anonimowa ankieta internetowa skierowana do kobiet w wieku 18 +, dostęp przez link rozsyłany przez kadrę oraz dostępny na mediach społecznościowych Fundacji
- **Zakres i struktura kwestionariusza:** trzy główne rozbudowane bloki tematyczne:
  - opieka i przebieg życia (m.in. macierzyństwo, opieka nad bliskimi, seniorzy),
  - funkcjonowanie na rynku pracy i w społeczności lokalnej,
  - postrzeganie problemów społecznych i poczucie bezpieczeństwa
- Połączenie pytań zamkniętych – umożliwiających ilościowy opis zjawisk i pytań otwartych – pozwalających na swobodne wypowiedzi i wskazywanie kluczowych problemów z perspektywy respondentek

# Metodologia badania ankietowego

- **Powiązanie z dokumentami strategicznymi**

- struktura ankiety powiązana ze strukturą *Strategii Rozwoju Polski do roku 2035*
- zakres pytań dobrany w sposób umożliwiający:
  - odniesienie się do celów i kierunków strategii,
  - zebranie danych możliwych do wykorzystania w konsultacjach społecznych

- **Termin i sposób realizacji**

- Ankiety przeprowadzono w terminie od października 2025 r. do grudnia 2025 r. za pomocą aplikacji do realizacji badań ankietowych: [www.webankieta.pl](http://www.webankieta.pl).
- Dane zebrane do 31.10.2025 r. zostały wykorzystane w procesie przygotowywania uwag do projektu „Strategii Rozwoju Polski do roku 2035”.

# Próba badawcza

- W związku ze strukturą ankiety i jej podziałem na funkcjonujące w miarę samodzielnie bloki liczebności dla poszczególnych bloków można zaprezentować następująco. Na pytania w bloku:
  - dot. macierzyństwa odpowiedziało 534 respondentek.
  - dot. opieki nad osobami bliskimi dorosłymi – 359 respondentek.
  - dot. edukacji i rynku pracy – 327 respondentek
  - dot. jakości życia i aktywności społecznej – 299 respondentek
  - dot. bezpieczeństwa – 273 respondentki.
- Całą ankietę (od pierwszego do ostatniego bloku) wypełniło 268 respondentek.
- Liczebności w poszczególnych blokach są pochodne zastosowanej metodologii, w której liczne były pytania z regułami przejścia związane z indywidualną sytuacją respondentek (np. macierzyństwem czy sprawowaniem opieki nad osobami bliskimi). Ponadto na liczebność mogła wpływać długość i kompleksowość ankiety, która mogła nie sprzyjać motywacji.

# Zastrzeżenie metodologiczne

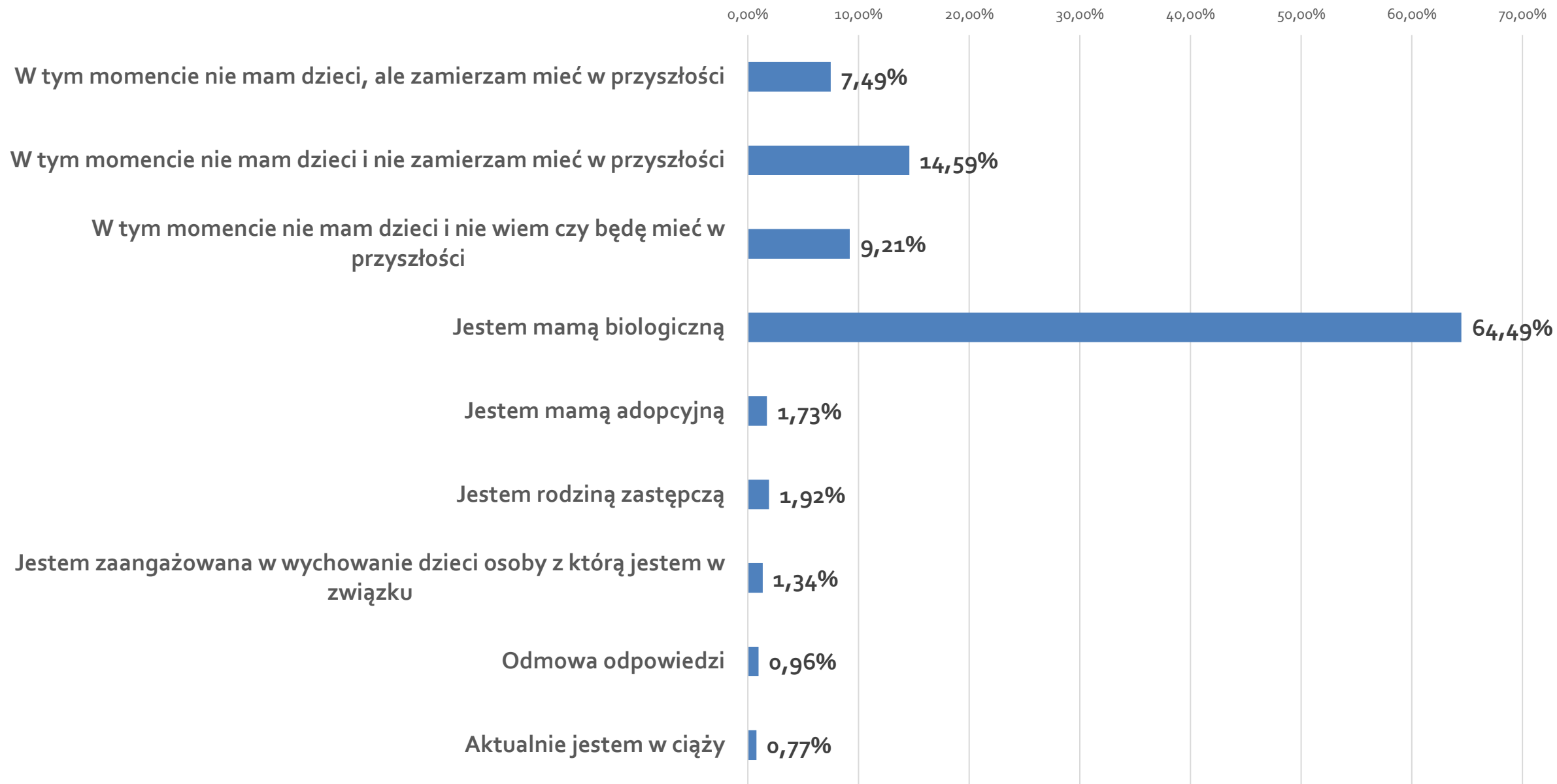
- **Zastrzeżenie 1** – w celu maksymalnie efektywnego wykorzystania wyników badania i ze względu na szacunek do czasu poświęconego przez respondentki zdecydowano się na prezentację wszystkich udzielonych odpowiedzi, przy jednoczesnym każdorazowym wskazywaniu liczebności odpowiedzi (za wyjątkiem pytań z możliwością wielokrotnego wyboru). Każdy blok, również i wiele pytań może być analizowanych oddzielnie, przy tym sposobie prezentacji danych nie wskazuje się korelacji, ani powiązań pomiędzy poszczególnych pytań.
- **Zastrzeżenie 2 - badanie nie ma charakteru reprezentatywnego dla populacji kobiet w Polsce.** Ze względu na sposób realizacji badań (organiczny i otwarty dobór do badania internetowego) w badaniu wzięły udział prawdopodobnie osoby zainteresowane obszarem działań Fundacji im. Julii Woykowskiej. W odniesieniu do zmiennych społeczno-demograficznych wpływa to na nadreprezentację osób z wyższym wykształceniem, zamieszkujących przede wszystkim duże miasta i aglomeracje miejskie i posiadających relatywnie dobrą sytuację finansową. **Należy to uwzględnić przy interpretacji wyników, które dotyczą sytuacji i opinii pewnej grupy, a nie wszystkich kobiet.**

# DOŚWIADCZENIE ZWIĄZANE Z MACIERZYŃSTWEM

---

\*Blok pytań kierowany do wszystkich respondentek, w zależności od odpowiedzi na poszczególne pytania respondentki były kierowane do innych pytań

## Proszę określić swoją sytuację w odniesieniu do posiadania dzieci (N= 534)



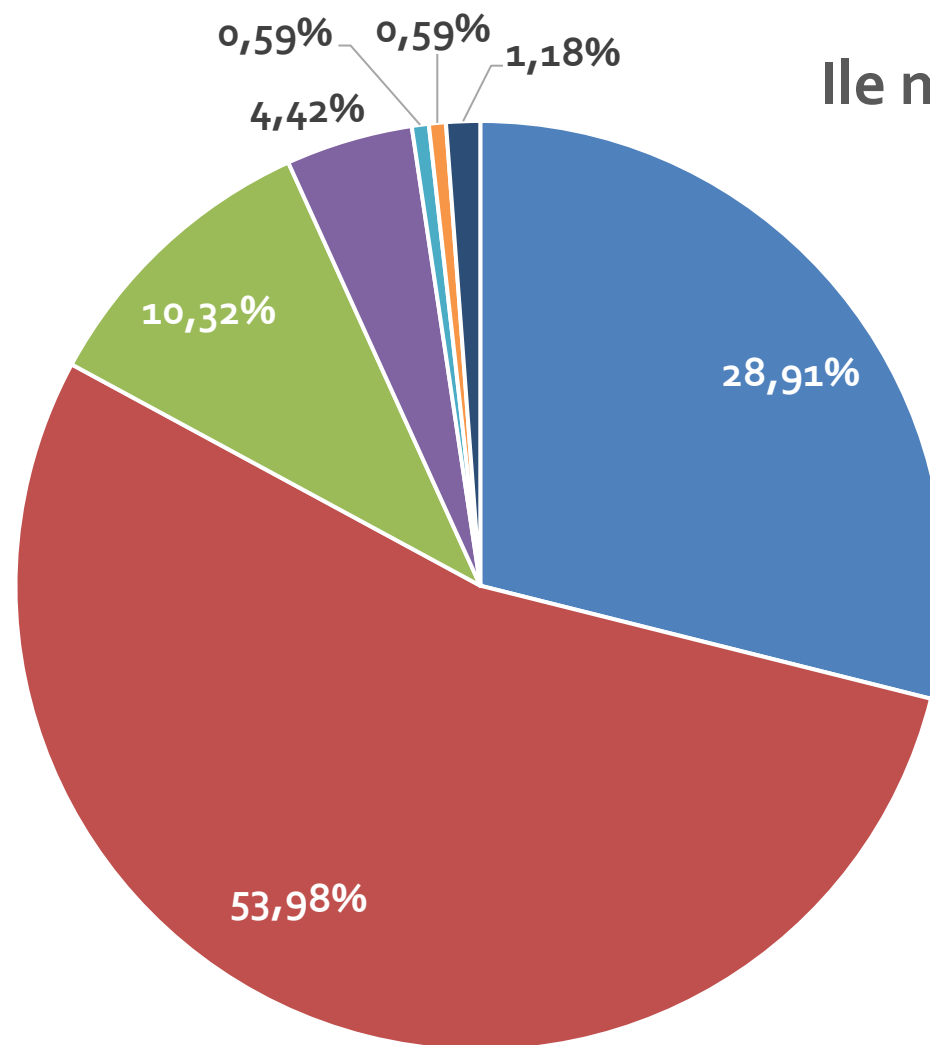
# DOŚWIADCZENIE I POTRZEBY MATEK

---

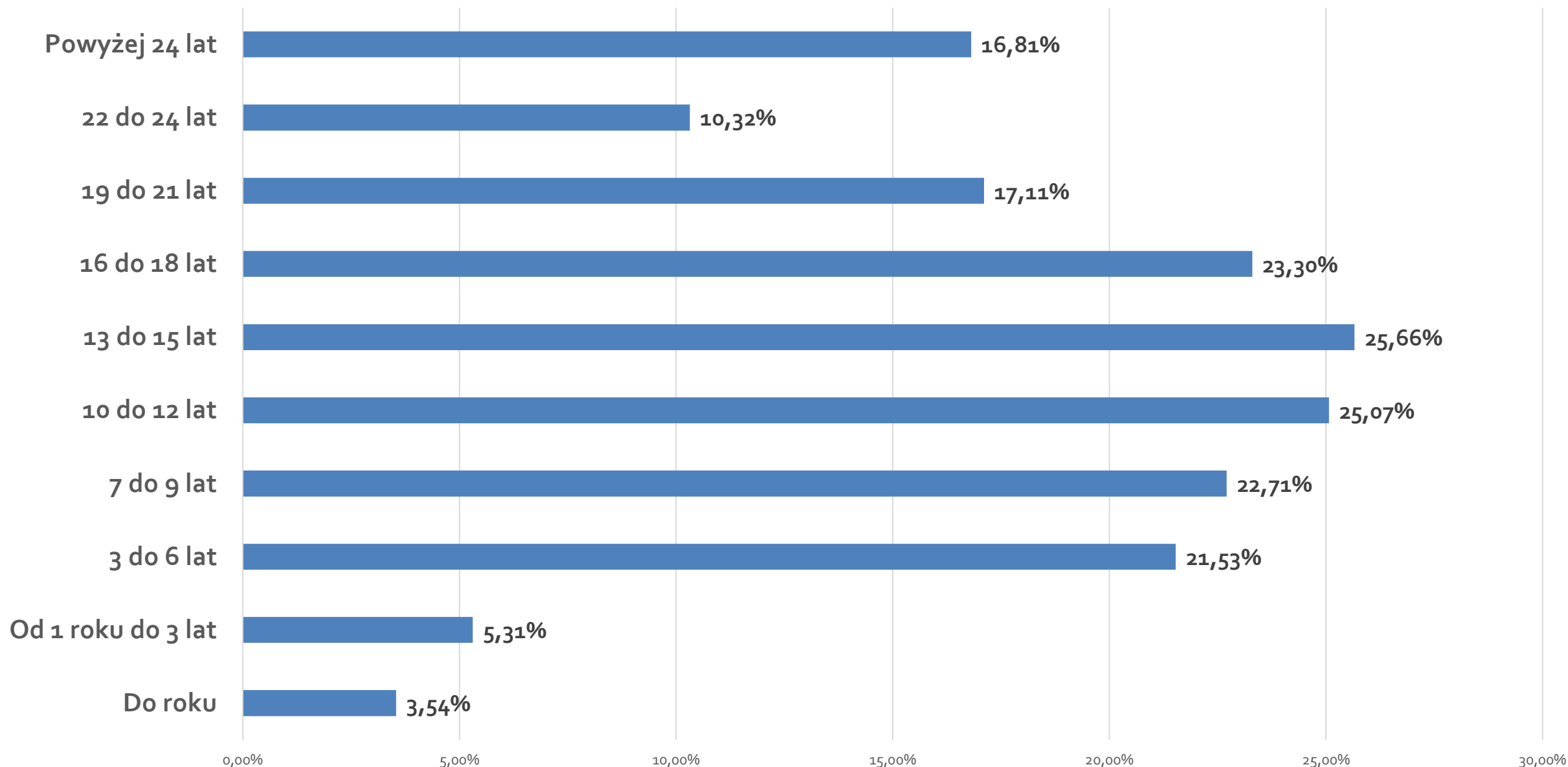
\* Pytania zadawane osobom, które określiły siebie jako matki (biologiczne, adopcyjne, pełniące funkcję rodziny zastępczej), kobiety w ciąży, osoby zaangażowane w wychowanie dzieci osób w związku. W zależności od odpowiedzi respondentki były kierowane do poszczególnych pytań stąd zmiany w liczebnościach odpowiedzi

## Ile ma Pani dzieci? (N=339)

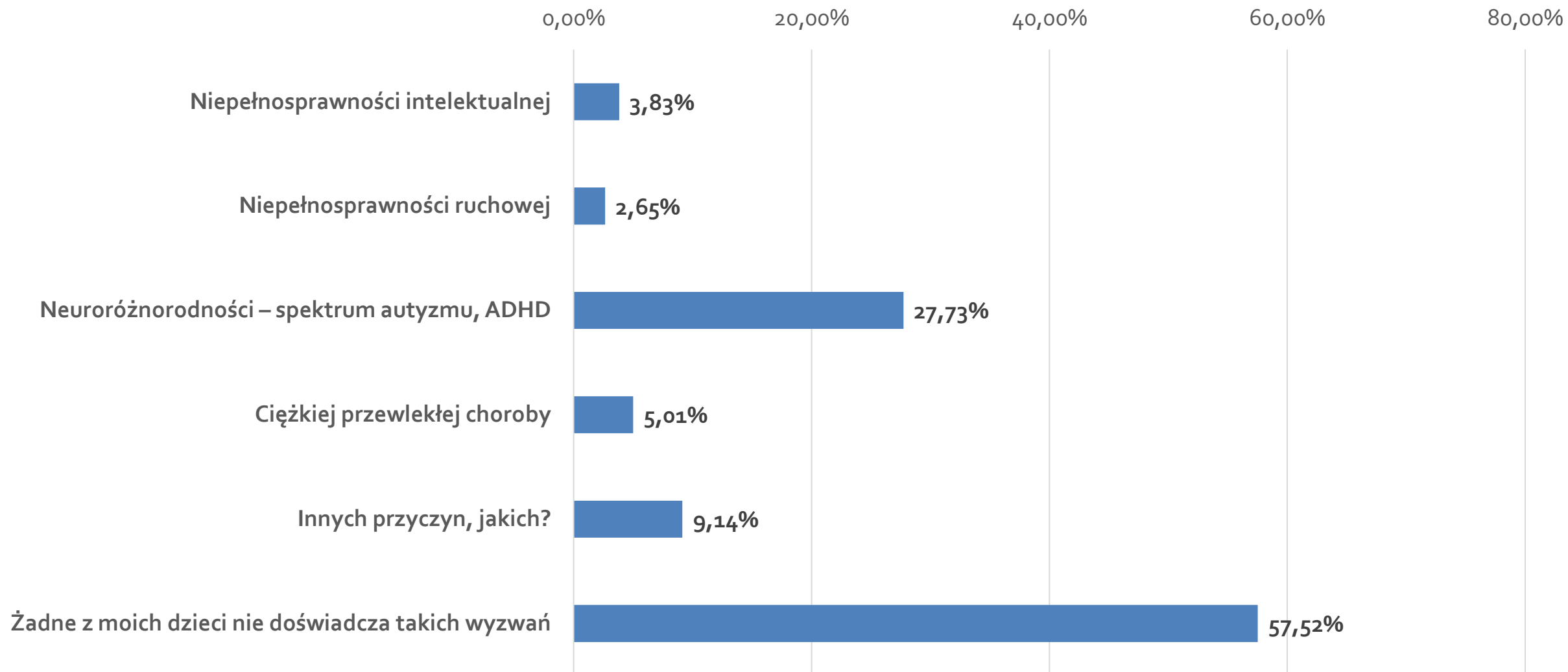
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- Powyżej 6 – proszę wpisać ile....



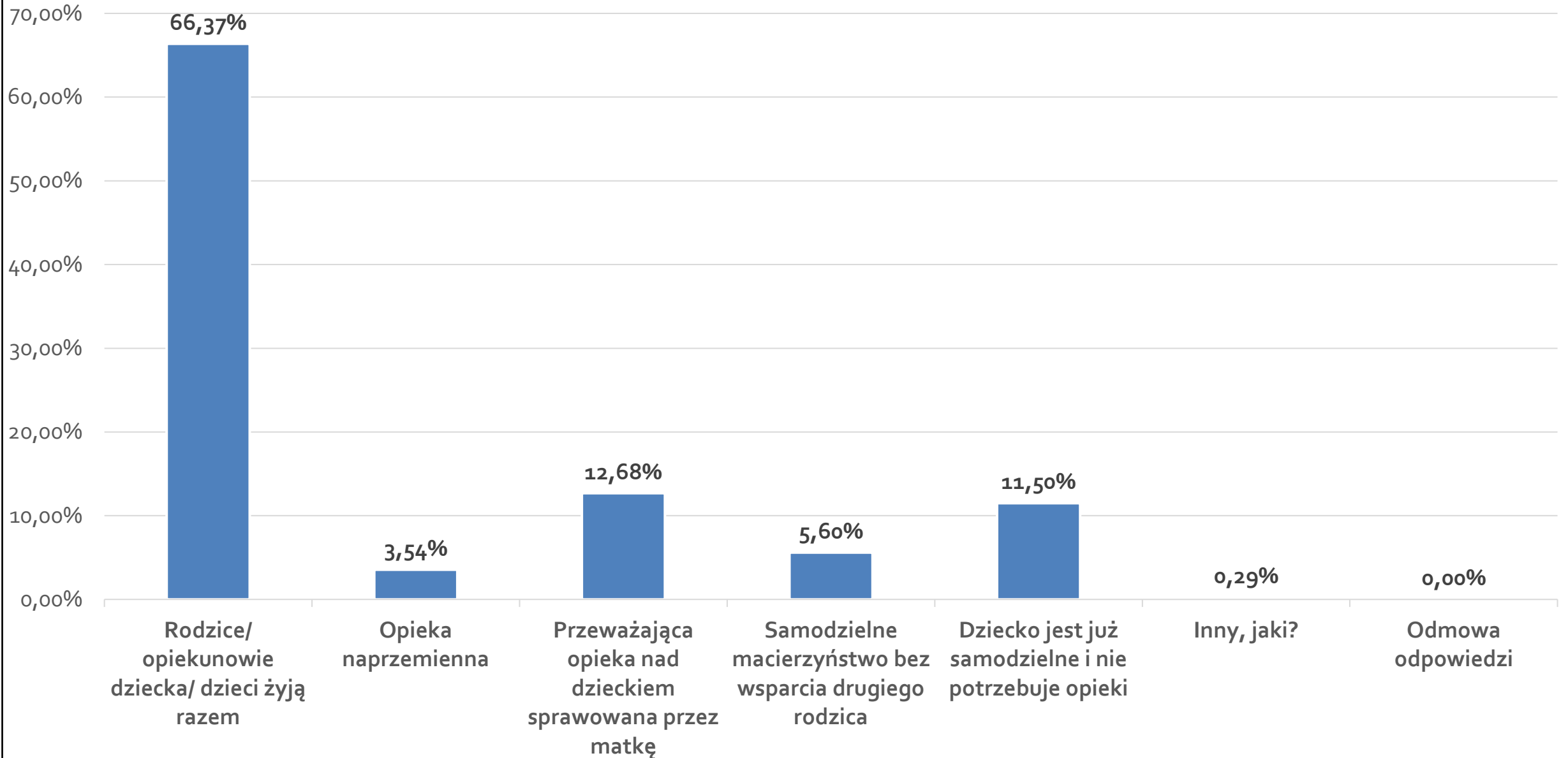
## W jakim wieku są Pani dzieci? (możliwość wielokrotnego wyboru)



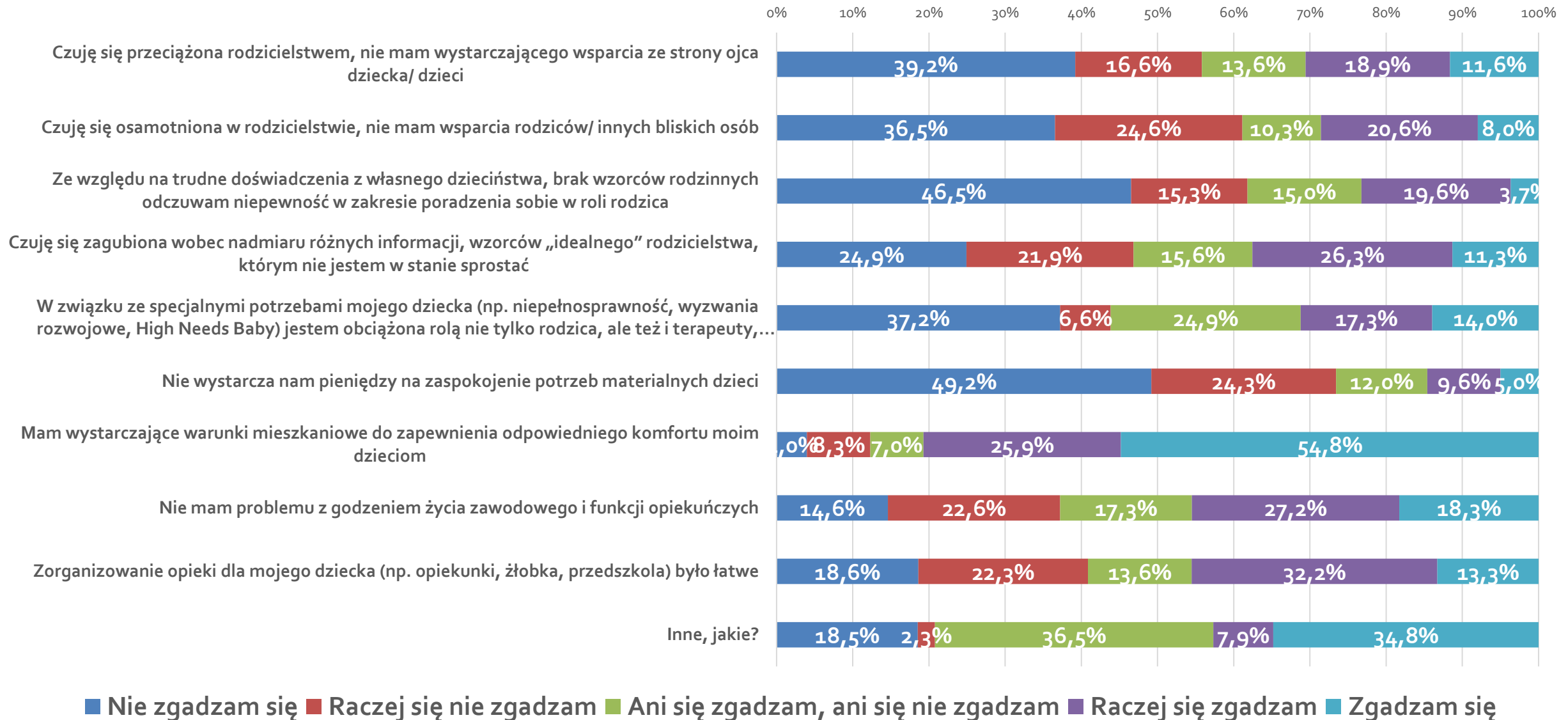
## Czy któreś z Pani dzieci ma specjalne potrzeby rozwojowe i opiekuńcze wynikające z poniższych sytuacji?(możliwość wielokrotnego wyboru)



## W jaki sposób jest sprawowana opieka nad Pani dziećmi? (N=339)



# Jakich doświadczają Pani wyzwań w macierzyństwie? (zgodność z twierdzeniami, N=339)



## Jakich doświadcza Pani wyzwań w macierzyństwie? (odpowiedzi otwarte nieobowiązkowe na pytanie: Inne, jakie? N=190)

- **Przeciążenie, zmęczenie i wypalenie macierzyństwem (20 wskazań).**
  - Wypowiedzi koncentrują się wokół **chronicznego zmęczenia**, braku regeneracji i poczucia przeciążenia rolą matki.
  - Pojawiają się zarówno opisy fizycznego wyczerpania (brak snu, brak sił), jak i emocjonalnego wypalenia oraz poczucia „nieogarniania”.
  - Przeciążenie występuje **również u kobiet deklarujących wsparcie bliskich** – nie znika wraz z pomocą, lecz pozostaje trwałym doświadczeniem codzienności.
- **Godzenie macierzyństwa z pracą i innymi rolami społecznymi (19 wskazań).** Respondentki opisują trudności w łączeniu:
  - pracy zawodowej (często pełnoetatowej lub na stanowiskach kierowniczych),
  - intensywnej opieki nad dziećmi,
  - oczekiwań wobec „dobrej matki” i „dobrej pracowniczki”
  - poczucia bycia „niewystarczającą” matką,
  - presji społecznych i kulturowych.

Wypowiedzi wskazują na **konflikt ról**, presję wielozadaniowości oraz poczucie rezygnacji z własnego rozwoju, pasji lub odpoczynku, **brak elastyczności po stronie pracodawców**. W wypowiedziach pojawia się: poczucie winy, niewystarczalności i presji oczekiwań.
- **Brak czasu i przestrzeni dla siebie, zaniedbywanie własnych potrzeb (9 wskazań).** Respondentki wskazują na **brak przestrzeni na regenerację, zdrowie, relacje i samorozwój**. :
  - odkładanie badań medycznych,
  - brak czasu na odpoczynek,
  - trudności w dbaniu o relację z partnerem,
  - całkowite podporządkowanie codzienności potrzebom dzieci.

## Jakich doświadczają Pani wyzwania w macierzyństwie cd.? (odpowiedzi otwarte niebowiązkowe na pytanie: Inne, jakie? N=190)

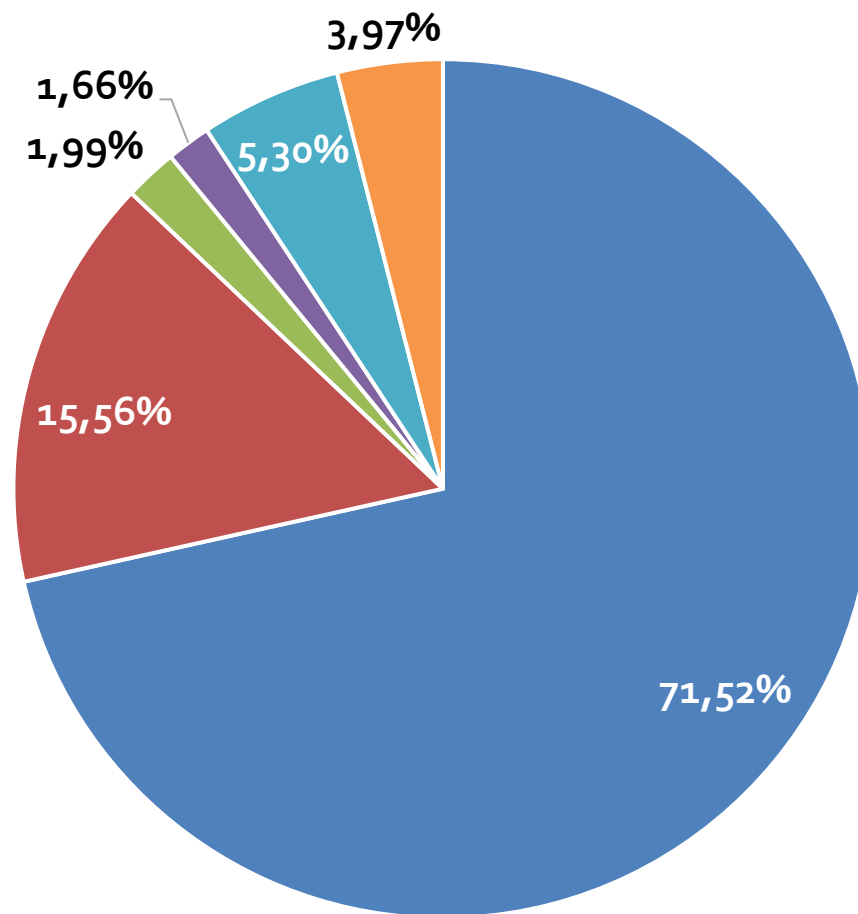
- **Trudności systemowe: opieka, edukacja, instytucje (9 wskazań).** Respondentki opisują konieczność **samodzielnego „łatania” systemu** i przejmowania funkcji, które powinny być realizowane instytucjonalnie. Pojawiają się wskazania dot.
  - braku miejsc w żłobkach i przedszkolach,
  - niejasnych procedur rekrutacyjnych,
  - długiego oczekiwania na specjalistów,
  - trudności w dostępie do opieki medycznej i terapeutycznej,
  - niedostatków systemu edukacji wymagających dużego zaangażowania rodzica.
- **Wyzwania związane ze zdrowiem i szczególnymi potrzebami dzieci (8 wskazań).** Wypowiedzi dotyczą doświadczeń macierzyństwa w sytuacji:
  - niepełnosprawności dziecka (ruchowej, intelektualnej, sensorycznej),
  - neuroróżnorodności,
  - trudnych zachowań,
  - przewlekłych chorób.

Pojawiają się wątki **utrudnionego dostępu do specjalistów**, problemów z placówkami opiekuńczymi oraz dodatkowego obciążenia organizacyjnego i emocjonalnego.

## Jakich doświadcza Pani wyzwań w macierzyństwie cd.? (odpowiedzi otwarte nieobowiązkowe na pytanie: Inne, jakie? N=190)

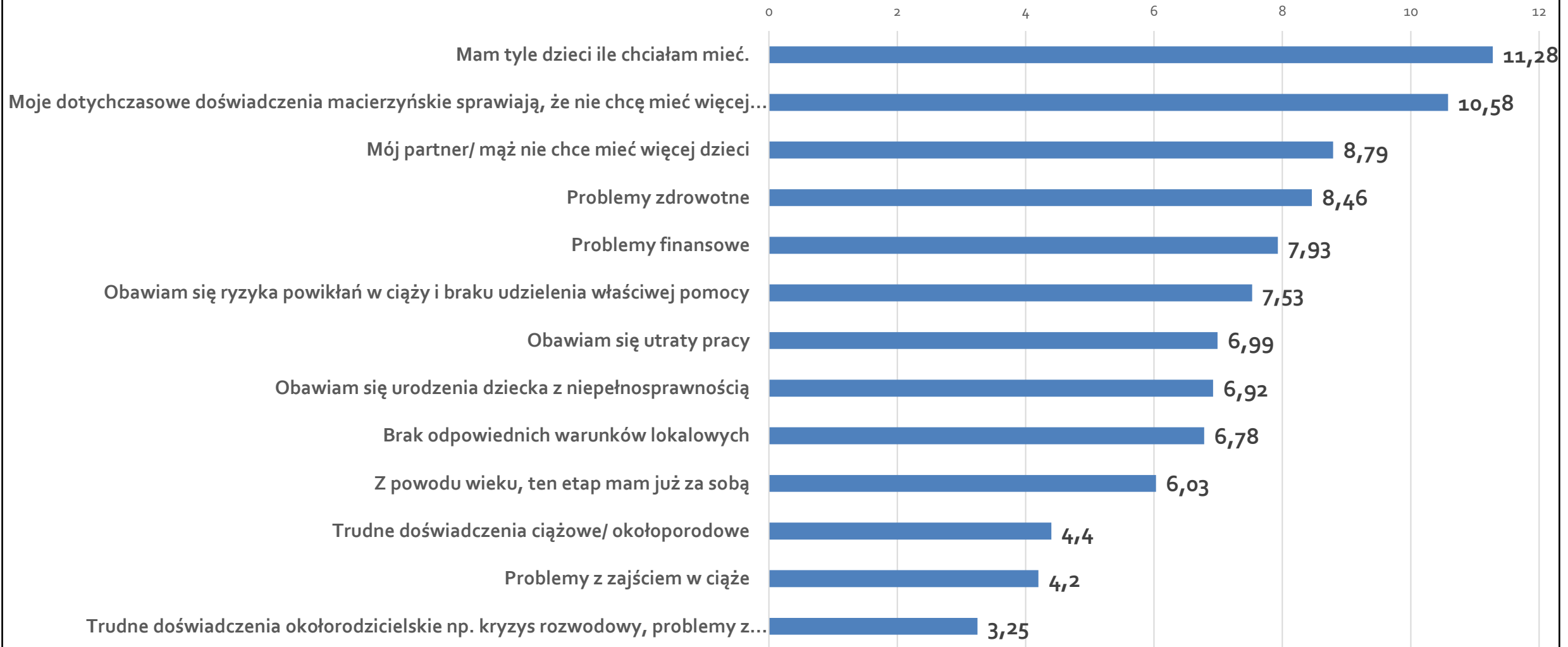
- **Samotność i brak wsparcia (formalnego lub nieformalnego) (6 wskazań).** Wypowiedzi odnoszą się do:
  - braku wsparcia ze strony rodziny (np. emigracja, brak dziadków),
  - samotności w macierzyństwie mimo formalnego związku,
  - specyficznych sytuacji rodzinnych (rodzicielstwo zastępcze, rodziny patchworkowe, związki jednopłciowe).
  - Samotność opisywana jest jako **doświadczenie strukturalne**, a nie chwilowy kryzys.
- **Trudności wychowawcze i relacyjne z dziećmi (5 wskazań).** Wypowiedzi odnoszą się do problemów związanych z:
  - dojrzewaniem dzieci,
  - problemami szkolnymi,
  - funkcjonowaniem dzieci w świecie cyfrowym, kontrolowaniem ekspozycji na ekrany i bodźce cyfrowe,
  - mobilizacją dzieci do aktywności społecznej.
  - Część wypowiedzi wskazuje również na **konflikty wychowawcze między rodzicami, szczególnie w kontekście posiadania innych perspektyw i metod wychowawczych i konfliktu lojalności u dzieci.**

## Czy zamierza Pani mieć więcej dzieci? (N=339)



■ Zdecydowanie nie ■ Raczej nie ■ Raczej tak ■ Zdecydowanie tak ■ Nie wiem ■ Odmowa odpowiedzi

# Dlaczego nie zamierza mieć Pani więcej dzieci? (szeregowanie powodów od najbardziej pasujących do sytuacji, średnia, N=250, tylko osoby nieplanujące więcej dzieci)



**Jakie działania, Pani zdaniem, mogłyby się okazać pomocne dla kobiet takich jak Pani w obszarze macierzyństwa? (średnia dla uznanych za najbardziej pomocne, N=363 wszystkie osoby mające dośw. macierzyństwa)**



**Jakie działania, Pani zdaniem, mogłyby się okazać pomocne dla kobiet takich jak Pani w obszarze macierzyństwa? [Inne, jakie? (wskaż jakie), N= 140]**

**Wsparcie psychologiczne ( 55 wskazań).** Wskazywano na potrzebę łatwo dostępnego wsparcia psychologicznego dla kobiet, dzieci i rodzin: pomoc okołoporodową i poporodową, terapię rodzinną, wsparcie w kryzysach, pomoc dla dzieci, w tym neuroróżnorodnych.

**Elastyczna praca i ochrona na rynku pracy (45 wskazań).** Wskazywano na elastyczny czas pracy, pracę zdalną lub hybrydową, krótszy etat, ochronę kobiet w ciąży i matek wracających do pracy, wsparcie dla kobiet prowadzących działalność gospodarczą.

**Opieka nad dziećmi – żłobki, przedszkola, opieka okazjonalna (40 wskazań).** Wskazywano na dostępne żłobki i przedszkola, opiekę popołudniową, wieczorową i weekendową, opiekę wytchnieniową, rozwiązania na czas wakacji i ferii.

**Systemowe wsparcie zdrowotne i medyczne (35 wskazań).** Wskazywano na dostęp do pediatrów i specjalistów, opiekę okołoporodową, rehabilitację, leczenie niepłodności, refundację procedur in vitro.

**Jakie działania, Pani zdaniem, mogłyby się okazać pomocne dla kobiet takich jak Pani w obszarze macierzyństwa? [Inne, jakie? (wskaż jakie), N= 140]**

**Prawa reprodukcyjne (30 wskazań).** Wskazywano na legalną i bezpieczną aborcję, możliwość decydowania o ciąży w przypadku wad płodu, dekryminalizację pomocnictwa, systemowe wsparcie procedur in vitro.

**Wsparcie finansowe i materialne (30 wskazań).** Wskazywano na modyfikację systemu świadczeń, dopłaty do zajęć dodatkowych, wsparcie w chorobie dziecka, wsparcie rodzin wielodzietnych i kobiet aktywnych zawodowo.

**Edukacja i kompetencje w zakresie rozwoju dziecka (25 wskazań).** Wskazywano na kursy i psychoedukację dla rodziców, lepsze przygotowanie nauczycieli i instytucji, zwiększanie wiedzy o rozwoju dziecka.

**Równość płci i większe zaangażowanie ojców (20 wskazań).** Wskazywano na wydłużenie i realne wykorzystanie urlopów ojcowskich, równe dzielenie opieki, działania wspierające aktywne ojcostwo, równe traktowanie w pracy.

**Jakie działania, Pani zdaniem, mogłyby się okazać pomocne dla kobiet takich jak Pani w obszarze macierzyństwa? [Inne, jakie? (wskaż jakie), N= 140]**

**Wsparcie dla dzieci z niepełnosprawnością i szczególnymi potrzebami (18 wskazań).** Wskazywano na rehabilitację, wczesne wspomaganie rozwoju, wsparcie asystenckie, pomoc dla rodziców dzieci z niepełnosprawnościami.

**Wsparcie społeczne i wspólnotowe, zmiana narracji kulturowej (15 wskazań).** Wskazywano na grupy wsparcia, sieciowanie rodziców, lokalne wspólnoty, zmianę narracji wokół macierzyństwa i roli kobiet.

**Edukacja i oferta rozwojowa dla dzieci (15 wskazań).** Wskazywano na zajęcia dodatkowe, ofertę kulturalną i sportową, wsparcie rozwoju pasji, dostępne formy wypoczynku w czasie wakacji i ferii.

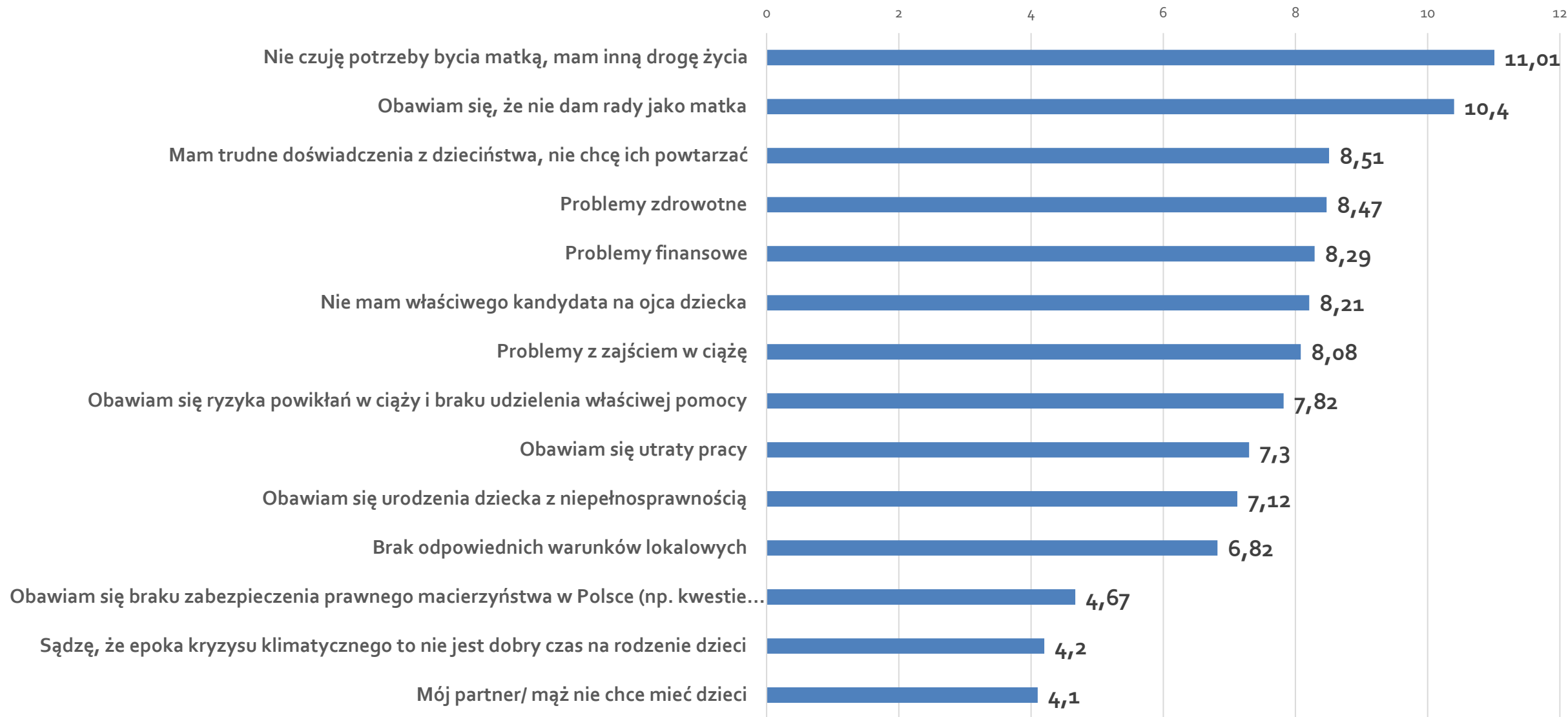
**Transport, dostępność, infrastruktura (10 wskazań).** Wskazywano na problem wykluczenia komunikacyjnego, utrudniony dostęp do instytucji publicznych, potrzebę poprawy transportu i dostępności usług.

# POWODY BRAKU POSIADANIA DZIECI (KOBIETY BEZDZIETNE)

---

\* Respondentki, które zaznaczyły w pierwszym pytaniu, że nie zamierzają mieć dzieci lub nie wiedzą czy będą je mieć

## Jakie czynniki wpływają na to, że w tym momencie nie ma Pani dzieci? (szeregowanie powodów od najbardziej pasujących do sytuacji N=138)



**Czy jest jakaś kobieta znana w sferze publicznej, która jest dla Pani autorytetem w dziedzinie macierzyństwa, którą Pani ceni? Jeśli tak, proszę wpisać jej imię i nazwisko/ ewentualny namiar na media społecznościowe. (Pytanie otwarte kierowane do wszystkich respondentek, nieobowiązkowe. N=190)**

- 76 respondentek **nie ma autorytetu** w tym aspekcie.
- 32 respondentki **wskazują osoby bliskie i ze swojego otoczenia** np.: moja mama, moja babcia, siostra, koleżanka, kobiety z mojej rodziny, matki, które spotykam na co dzień.
- 17 respondentek **odwołuje się wyłącznie do siebie**, własnych doświadczeń, refleksji lub intuicji, świadomie odrzucając zewnętrzne autorytety.
  - **Typowe sformułowania:**
    - „kieruję się własną intuicją”
    - „sama wiem najlepiej”
    - „moje doświadczenie”
    - „uczę się na własnych błędach”
    - „nie potrzebuję autorytetów”
    - „czytam różne źródła i wybieram sama”

**Czy jest jakaś kobieta znana w sferze publicznej, która jest dla Pani autorytetem w dziedzinie macierzyństwa, którą Pani ceni? Jeśli tak, proszę wpisać jej imię i nazwisko/ ewentualny namiar na media społecznościowe. (Pytanie otwarte kierowane do wszystkich respondentek, nieobowiązkowe. N=190)**

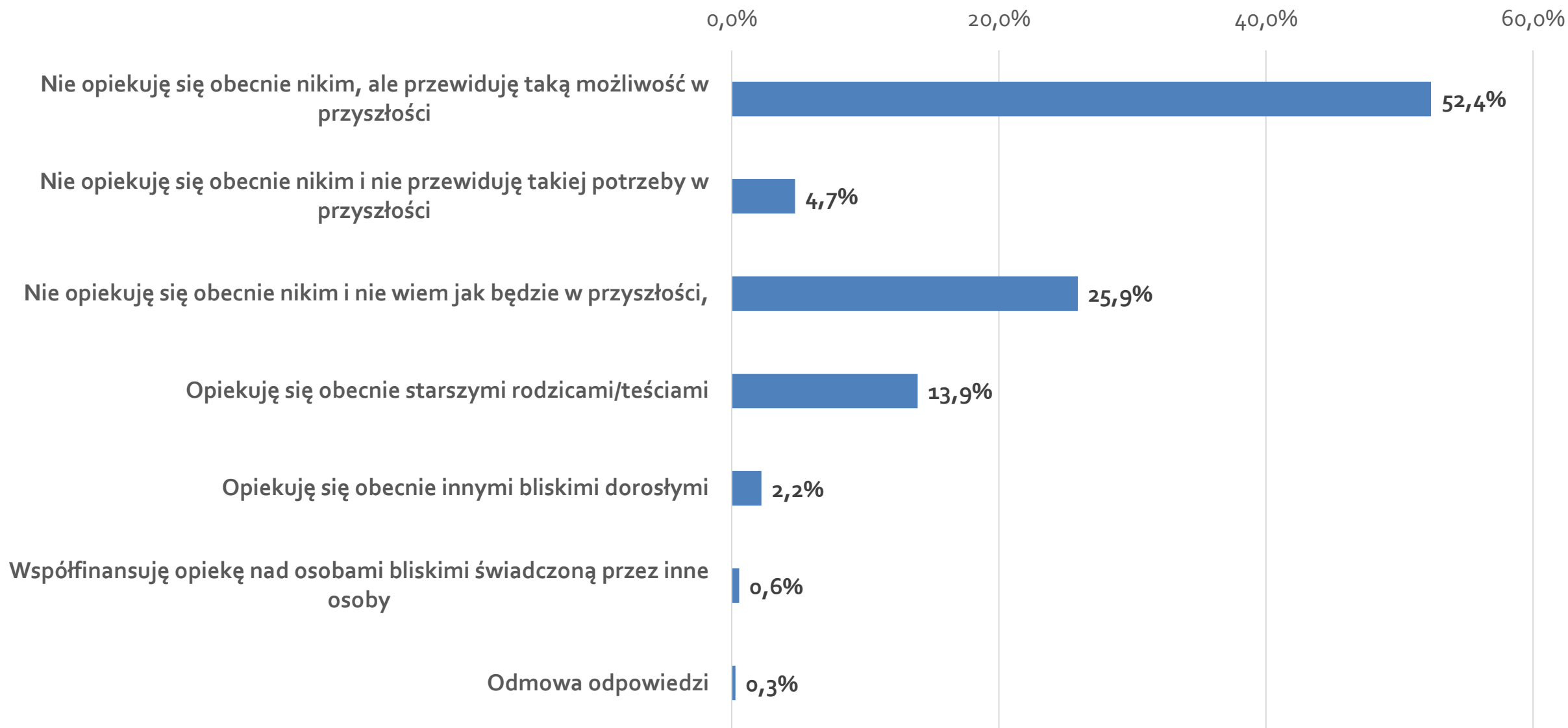
- Najliczniej wskazywane są osoby prowadzące profile dot. wychowania dzieci, będące jednocześnie mamami i:
  - psycholożkami, specjalistkami w tym zakresie: Agnieszka Rogala (11 wskazań), Małgorzata Musiał (7), Agnieszka Stein (4), Małgorzata Stańczyk (4), Magdalena Boćko-Mysiorska (4)
  - specjalistką w zakresie pieczy zastępczej - Anna Krawczak (4 wskazania), Edyta Wojtasińska (3)
  - influencerkami, aktorkami, performerkami: Maja Śpikowska (6), Zofia Zborowska (5), Aleksandra Żebrowska (3), Ilona Kostecka (2), Anna Przybylska (2)
  - aktywistkami: Paulina Zagórska (4), Manuela Gretkowska (2).
- Jako autorytety wskazywane są również inne osoby, prowadzące działalność publiczną, niekoniecznie zorientowaną wokół macierzyństwa:
  - Martyna Wojciechowska (5), Kaśka Nosowska (1), Renata Kim, Ursula von der Leyen.
- Wskazywane są także osoby z lokalnego środowiska naukowego czy aktywistycznego np. Aldona Żurek (1) czy Aleksandra Hromada (1) .

# SPRAWOWANIE FUNKCJI OPIEKUŃCZYCH WOBEC INNÝCH CZŁONKÓW RODZINY

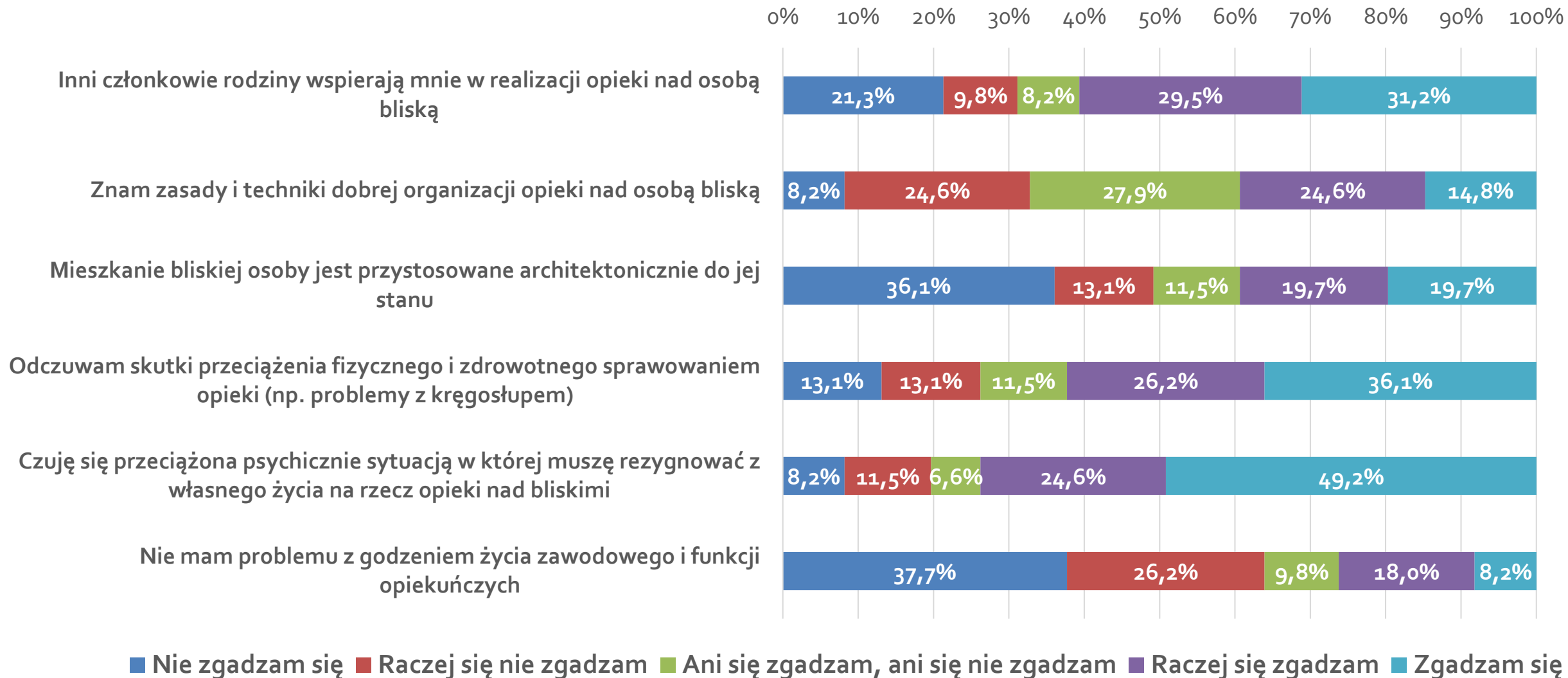
---

\*Blok kierowany do wszystkich respondentek, pytania szczegółowe do  
sprawujących opiekę nad osobami bliskimi

## Proszę określić swoją sytuację w kontekście opieki nad dorosłymi osobami bliskimi (nie realizowanej jako praca odpłatna) (N= 359)



# Jakich doświadcza Pani wyzwań podczas sprawowania opieki nad osobą bliską? (zgodność z twierdzeniami, N=61, osoby sprawujące opiekę)



**Jakie działania, Pani zdaniem, mogłyby się okazać pomocne dla kobiet takich jak Pani w obszarze sprawowania opieki nad osobami bliskimi?  
(średnia dla uznanych za najbardziej pomocne, N=343 wszystkie respondentki)**



Jakie działania, Pani zdaniem, mogłyby się okazać pomocne dla kobiet takich jak Pani w obszarze sprawowania opieki nad osobami bliskimi? [Inne, jakie? Odpowiedź własna dobrowolna] (N=140)

**Opieka wytchnieniowa (55 wskazań)** Wskazywano na opiekę czasową lub zastępczą nad osobą starszą lub niesamodzielną: opiekę kilkudniową, dzienną, całodobową, możliwość „dni wytchnienia”, urlopu opiekuńczego z realnym zastępstwem.

**Dostęp do opieki zdrowotnej i specjalistów (45 wskazań).** Wskazywano na szybki dostęp do lekarzy i specjalistów (geriatria, urologia, psychiatria), lekarzy mobilnych, nocnej i świątecznej opieki, recept, kontroli medycznych, rehabilitacji i hospicjum domowego.

**Wsparcie systemowe i koordynacja opieki (40 wskazań).** Wskazywano na centra informacji, indywidualnych koordynatorów, uproszczoną ścieżkę „gdzie i po co się zgłosić”, wsparcie w poruszaniu się po systemie ochrony zdrowia i pomocy społecznej.

**Wsparcie dla opiekunek/opiekunów (psychiczne, społeczne) (35 wskazań).** Wskazywano na wsparcie psychologiczne (także online i telefoniczne), przeciwdziałanie wypaleniu, grupy wsparcia, telefon zaufania, wsparcie emocjonalne dla osób sprawujących długotrwałą opiekę.

Jakie działania, Pani zdaniem, mogłyby się okazać pomocne dla kobiet takich jak Pani w obszarze sprawowania opieki nad osobami bliskimi? [Inne, jakie? Odpowiedź własna dobrowolna] (N=140)

**Pogodzenie pracy z opieką / wsparcie pracodawcy (30 wskazań).** Wskazywano na dodatkowe urlopy opiekuńcze, dłuższe L4, pracę zdalną, skrócone godziny pracy, bezpieczeństwo zatrudnienia, zrozumienie i elastyczność ze strony pracodawcy.

**Placówki opiekuńcze i dzienne formy wsparcia (30 wskazań).** Wskazywano na dzienne domy opieki, ŚDS-y, domy opieki z dobrą kadrą, rozwój placówek zamiast wyłącznie hospicjów, dostępność miejsc w skali lokalnej.

**Wsparcie finansowe, ulgi, dodatki (25 wskazań).** Wskazywano na dodatki finansowe, dofinansowania, ulgi podatkowe, rozliczanie wydatków opiekuńczych, wsparcie finansowe opiekunów oraz dopłaty do opieki i leków.

**Sprzęt medyczny i rehabilitacyjny (25 wskazań).** Wskazywano na dostęp do łóżek rehabilitacyjnych, wózków, balkoników, sprzętu ortopedycznego, opasek alarmowych, prostych technologii wspierających opiekę domową.

Jakie działania, Pani zdaniem, mogłyby się okazać pomocne dla kobiet takich jak Pani w obszarze sprawowania opieki nad osobami bliskimi? [Inne, jakie? Odpowiedź własna dobrowolna] (N=140)

**Aktywizacja i jakość życia osób starszych (20 wskazań).** Wskazywano na zajęcia aktywizujące, warsztaty, terapię zajęciową, kreatywny czas dla seniorów, wyjazdy rehabilitacyjne, turnusy, integrację międzypokoleniową.

**Opieka środowiskowa i sąsiedzka (15 wskazań).** Wskazywano na sieci lokalnego wsparcia, kręgi sąsiedzkie, pomoc ad hoc w sytuacjach nagłych, wsparcie środowiskowe blisko miejsca zamieszkania.

**Pomoc prawna i administracyjna (15 wskazań).** Wskazywano na pomoc w wypełnianiu dokumentów (ZUS, MOPS, urzędy), ułatwioną biurokrację, wsparcie prawne w kwestiach ubezwłasnowolnienia, orzeczeń, świadczeń.

**Rozwiązania mieszkaniowe i modele alternatywne (10 wskazań).** Wskazywano na osiedla dla seniorów, mieszkania wspomagane, modele inspirowane „Dementia Village”, dostosowane mieszkania i bezpieczną infrastrukturę mieszkaniową.

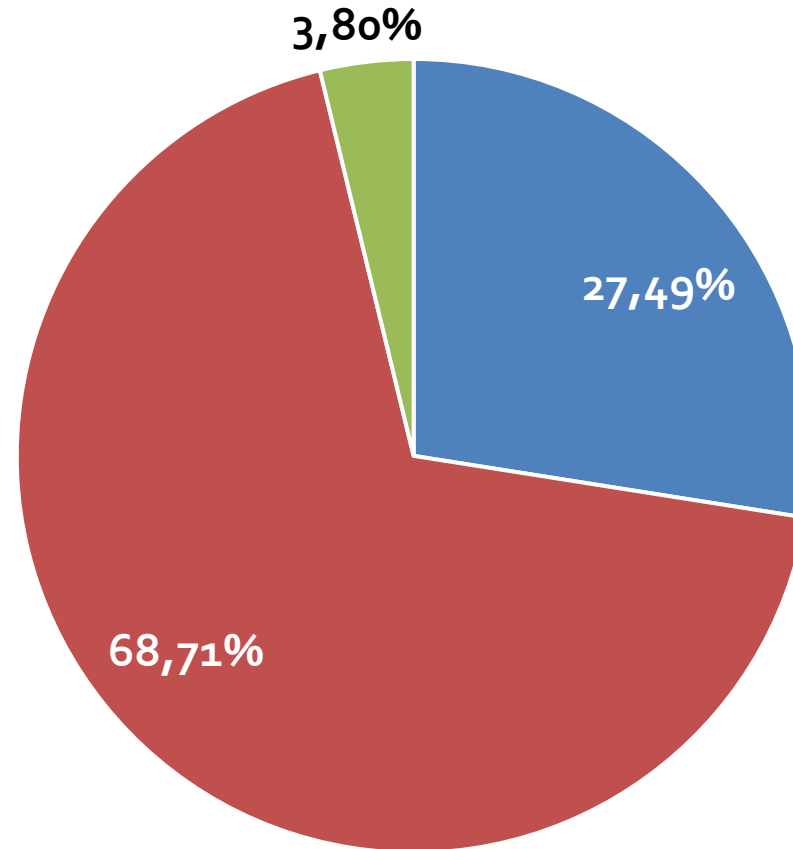
**Kampanie społeczne i zmiana norm kulturowych (10 wskazań).** Wskazywano na potrzebę kampanii informacyjnych, przeciwdziałania stereotypowi, że opieka to wyłącznie rola kobiet, zmniejszenia stygmatyzacji oddania opieki instytucjom.

# PLANY NA ŻYCIE PO 60- TYM ROKU ŻYCIA

---

\*Blok kierowany do wszystkich respondentek, pytania szczegółowe do posiadających plany na życie po 60-tym roku życia

Czy ma Pani wizje/ plany/ założenia wobec swojego życia po ukończeniu 60 lat? (N=342)



- W ogóle o tym nie myślę, to bardzo odległy dla mnie etap życia
- Tak, zdarza mi się o tym myśleć
- Dla mnie to już rzeczywistość, skończyłam 60-lat

Jakie działania, Pani zdaniem, mogłyby się okazać pomocne dla kobiet takich jak Pani w zakresie wspierania osób starszych? (średnia dla uznanych za najbardziej pomocne, N= 233, osoby po 60-tce oraz te, którym zdarza się myśleć o życiu po 60-tce)



Jakie działania, Pani zdaniem, mogłyby się okazać pomocne dla kobiet takich jak Pani w zakresie wspierania osób starszych? [Inne, jakie?, odpowiedź własna dobrowolna, N=110 ]

**Wspólnoty mieszkaniowe i alternatywne formy zamieszkania (30 wskazań).**

Wskazywano na cohousing senioralny, wspólne domy i mieszkania dla seniorów lub samotnych kobiet, małe ośrodki zamiast dużych instytucji, modele międzypokoleniowe (łączenie domów seniora z domami dziecka).

**Opieka zdrowotna i specjalistyczna (25 wskazań).** Wskazywano na dostęp do geriatricii, psychiatrii, lekarzy specjalistów, sprawny system ochrony zdrowia, opiekę domową, darmowe leki, rehabilitację oraz hospicjum domowe.

**Wsparcie społeczne i przeciwdziałanie samotności (25 wskazań).** Wskazywano na kluby seniora, świetlice dzienne, organizacje zrzeszające emerytów, wydarzenia towarzyskie, wolontariat towarzyszący, obecność drugiej osoby, budowanie relacji i poczucia bycia potrzebnym.

Jakie działania, Pani zdaniem, mogłyby się okazać pomocne dla kobiet takich jak Pani w zakresie wspierania osób starszych? [Inne, jakie?, odpowiedź własna dobrowolna, N=110 ]

**Koordinacja, asystenci i pomoc w sprawach codziennych (20 wskazań).** Wskazywano na indywidualnych koordynatorów, asystentów ds. urzędowych i zdrowotnych, pomoc w wizytach lekarskich, zakupach, dojazdach, obsłudze nowych technologii.

**Opieka wytchnieniowa i wsparcie dla opiekunów (20 wskazań).** Wskazywano na opiekę wytchnieniową, czasowe odciążenie opiekunów, szkolenia antywypaleniowe, wsparcie psychologiczne dla rodzin i bliskich.

**Elastyczna praca i zabezpieczenia systemowe (15 wskazań).** Wskazywano na nienormowany lub elastyczny czas pracy, pracę zdalną, więcej urlopu opiekuńczego, gwarancje emerytalne, dopłaty dla firm zatrudniających osoby 60+.

**Wsparcie finansowe i ulgi (15 wskazań).** Wskazywano na ulgi podatkowe, dofinansowania usług, dopłaty, dostosowanie cen usług do możliwości finansowych seniorów.

Jakie działania, Pani zdaniem, mogłyby się okazać pomocne dla kobiet takich jak Pani w zakresie wspierania osób starszych? [Inne, jakie?, odpowiedź własna dobrowolna, N=110 ]

**Infrastruktura i dostępność przestrzeni (15 wskazań).** Wskazywano na dostępność architektoniczną, planowanie przestrzeni miejskiej z myślą o osobach starszych, transport i dojazdy – zwłaszcza na obszarach wiejskich.

**Aktywizacja, edukacja i profilaktyka (10 wskazań).** Wskazywano na edukację w zakresie ruchu i żywienia, zajęcia aktywizujące, biblioteki, warsztaty, kontakt ze zwierzętami, integrację międzypokoleniową.

**Pomoc prawna i regulacje formalne (10 wskazań).** Wskazywano na pomoc prawną, wsparcie w sprawach spadkowych i majątkowych, uregulowanie sytuacji partnerów bez ślubu, kwestie umów i zabezpieczeń formalnych.

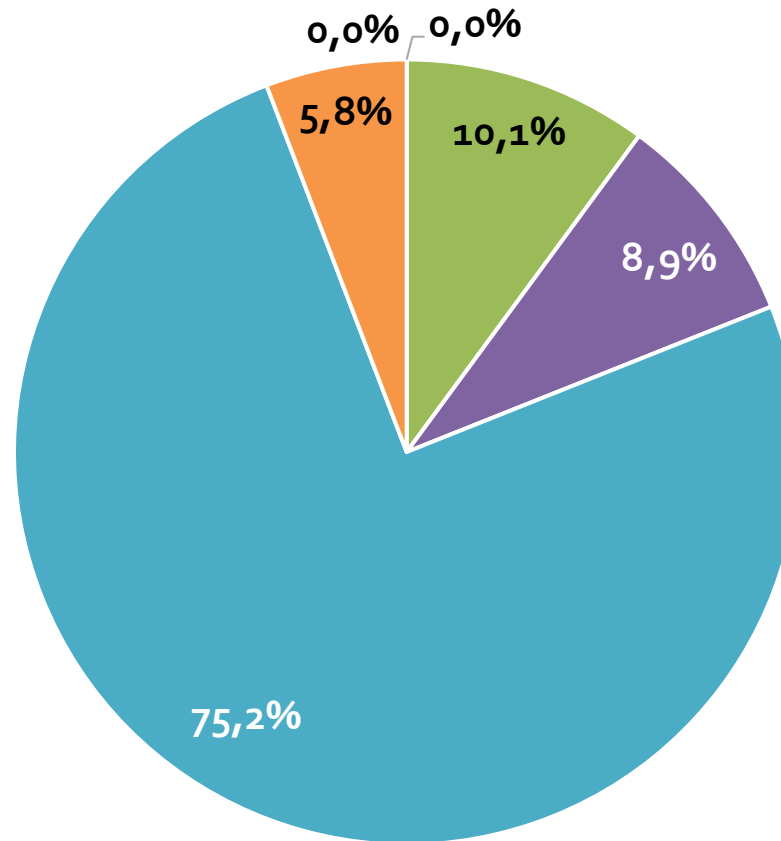
**Zmiana norm kulturowych i postaw społecznych (10 wskazań).** Wskazywano na potrzebę szacunku wobec osób starszych, przeciwdziałanie ageizmowi, docenienie roli seniorów i ich doświadczenia, poczucie stabilności państwa.

# EDUKACJA I PRACA

---

\*Blok kierowany do wszystkich respondentek

## Jakie ma Pani wykształcenie? (N=327)



■ Bez wykształcenia

■ Średnie

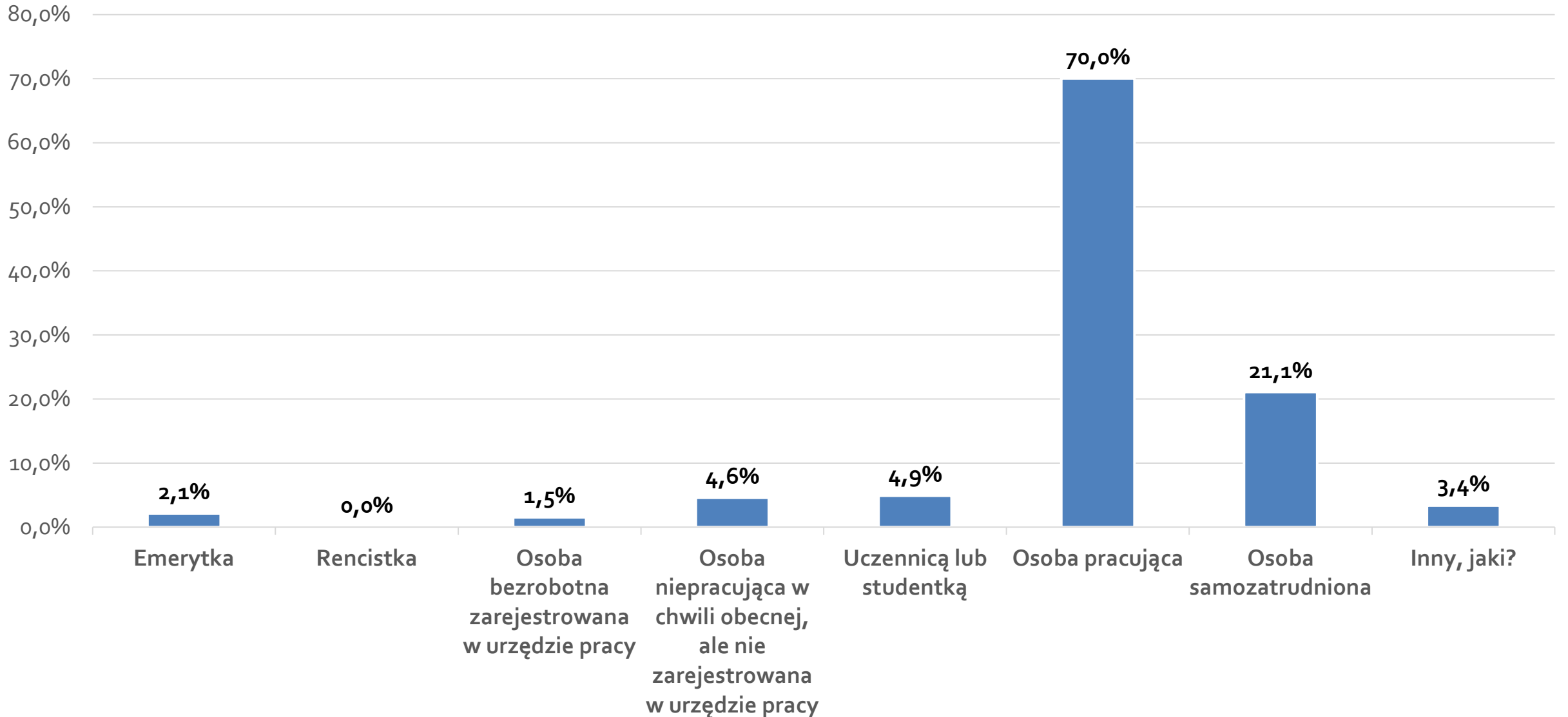
■ Wyższe magisterskie

■ Podstawowe

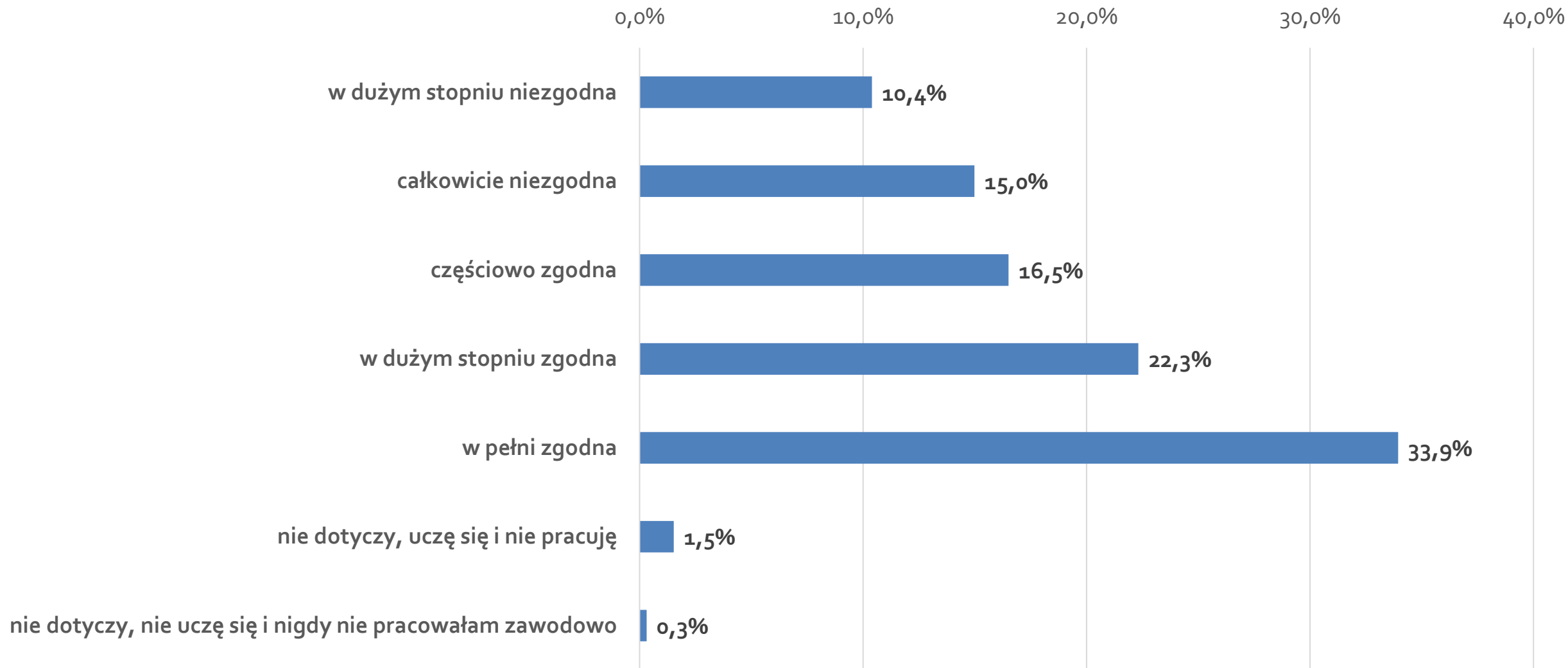
■ Wyższe licencjackie

■ Stopień naukowy (co najmniej doktora)

## Jaki jest Pani status na rynku pracy? (możliwość wielokrotnego wyboru)

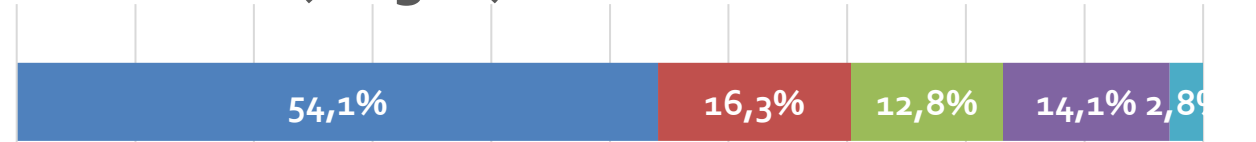


**Proszę ocenić, w jakim stopniu praca główna, którą Pani wykonuje/wykonywała jest zgodna z posiadanym przez Panią wykształceniem? (N=327)**



# Interesuje nas dlaczego kobiety wybierają określone ścieżki edukacyjne i zawodowe. Proszę zaznaczyć na ile zgadza się Pani z poniższymi twierdzeniami (N=320)

Wybierałam ścieżkę zawodową z katalogu tych zawodów, które były dla mnie znane i wykonywane przez osoby w moim środowisku



Moja ścieżka zawodowa jest wynikiem przypadkowych wyborów



Moi rodzice wybrali dla mnie ścieżkę zawodową, a ja się podporządkowałam



Wybierałam swoją drogę zawodową obserwując wybory znajomych i podążając za nimi



Świadomie wybierałam kierunek kształcenia wiedząc jakie mam predyspozycje i czego się spodziewać



0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%

■ Nie zgadzam się ■ Raczej się nie zgadzam ■ Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam ■ Raczej się zgadzam ■ Zgadzam się

# Jakie działania, Pani zdaniem, mogłyby się okazać pomocne dla kobiet takich jak Pani w obszarze edukacji i realizacji ścieżki zawodowej? (średnia dla uznanych za najbardziej pomocne, N=299)



Jakie działania, Pani zdaniem, mogłyby się okazać pomocne dla kobiet takich jak Pani w obszarze edukacji i realizacji ścieżki zawodowej? [Inne, jakie?, odpowiedź własna nieobowiązkowa, N=135]

**Praktyki, staże i kontakt z rynkiem pracy (40 wskazań).** Wskazywano na płatne praktyki i staże (także w liceum), krótkie „dni w zawodzie”, wizyty w firmach, drzwi otwarte w instytucjach, możliwość poznania różnych miejsc pracy przed podjęciem decyzji zawodowych.

**Mentoring, sieciowanie i kobiece programy wsparcia (30 wskazań).** Wskazywano na programy mentoringowe, spotkania sieciujące, kobiece grupy wsparcia, superwizje, możliwość uczenia się od bardziej doświadczonych osób.

**Elastyczne formy pracy i godzenie ról (30 wskazań).** Wskazywano na pracę zdalną i hybrydową, elastyczny czas pracy, możliwość pracy z różnych miejsc, rozwiązania ułatwiające łączenie ról zawodowych i rodzinnych.

**Edukacja praktyczna i zmiana systemu nauczania (28 wskazań).** Wskazywano na praktyczną edukację zamiast wyłącznie teoretycznej, nowoczesne kierunki studiów, edukację zawodową w liceum, lepsze przygotowanie do realiów rynku pracy.

Jakie działania, Pani zdaniem, mogłyby się okazać pomocne dla kobiet takich jak Pani w obszarze edukacji i realizacji ścieżki zawodowej? [Inne, jakie?, odpowiedź własna nieobowiązkowa, N=135]

**Wsparcie finansowe rozwoju zawodowego (25 wskazań).** Wskazywano na dotacje i pożyczki na założenie firmy, dopłaty do szkoleń i studiów podyplomowych, ulgi dla jednoosobowych działalności, wsparcie inwestowania i zarządzania finansami.

**Równość płac i przeciwdziałanie barierom strukturalnym (15 wskazań).** Wskazywano na jawność wynagrodzeń, przeciwdziałanie „szklanemu sufitowi”, wzmacnianie roli kobiet w zarządach i radach nadzorczych, równe traktowanie na rynku pracy.

**Rozwój kompetencji miękkich i samoświadomości (15 wskazań).** Wskazywano na wzmacnianie poczucia sprawstwa, samoświadomości, kompetencji miękkich, pracy nad motywacją, determinacją i wiarą we własne możliwości.

**Nauka języków i kompetencje globalne (12 wskazań).** Wskazywano na wysoki poziom nauczania języków obcych, konwersacje, praktyczne wykorzystanie języków jako narzędzia zwiększającego mobilność zawodową.

**Wsparcie instytucjonalne rynku pracy (10 wskazań).** Wskazywano na pomoc urzędów pracy, oferty pracy, wsparcie w nawigowaniu po rynku pracy, dostęp do aktualnych baz danych i konsultacji online.

Czy jest jakaś kobieta znana w sferze publicznej (postać historyczna, literacka, żyjąca obecnie), która jest dla Pani przykładem kariery zawodowej, którą Pani ceni ?  
(Pytanie otwarte kierowane do wszystkich respondentek, nieobowiązkowe. N=260)

- 82 respondentek **nie ma autorytetu** w tym aspekcie.
- 41 respondentek **wskazuje osoby bliskie i ze swojego otoczenia** np.: moja mama, szefowa, koleżanka z pracy, mentorka, kobiety z mojego środowiska zawodowego,
- 22 respondentek **odwołuje się wyłącznie do siebie**, własnych doświadczeń, refleksji lub intuicji, świadomie odrzucając zewnętrzne autorytety.
  - Typowe sformułowania:
    - ja sama
    - sama dla siebie jestem autorytetem
    - kieruję się własnym doświadczeniem
    - buduję swoją drogę
    - nie potrzebuję autorytetów.

39

**Czy jest jakaś kobieta znana w sferze publicznej (postać historyczna, literacka, żyjąca obecnie), która jest dla Pani przykładem kariery zawodowej, którą Pani ceni ?  
(Pytanie otwarte kierowane do wszystkich respondentek, nieobowiązkowe. N=260)**

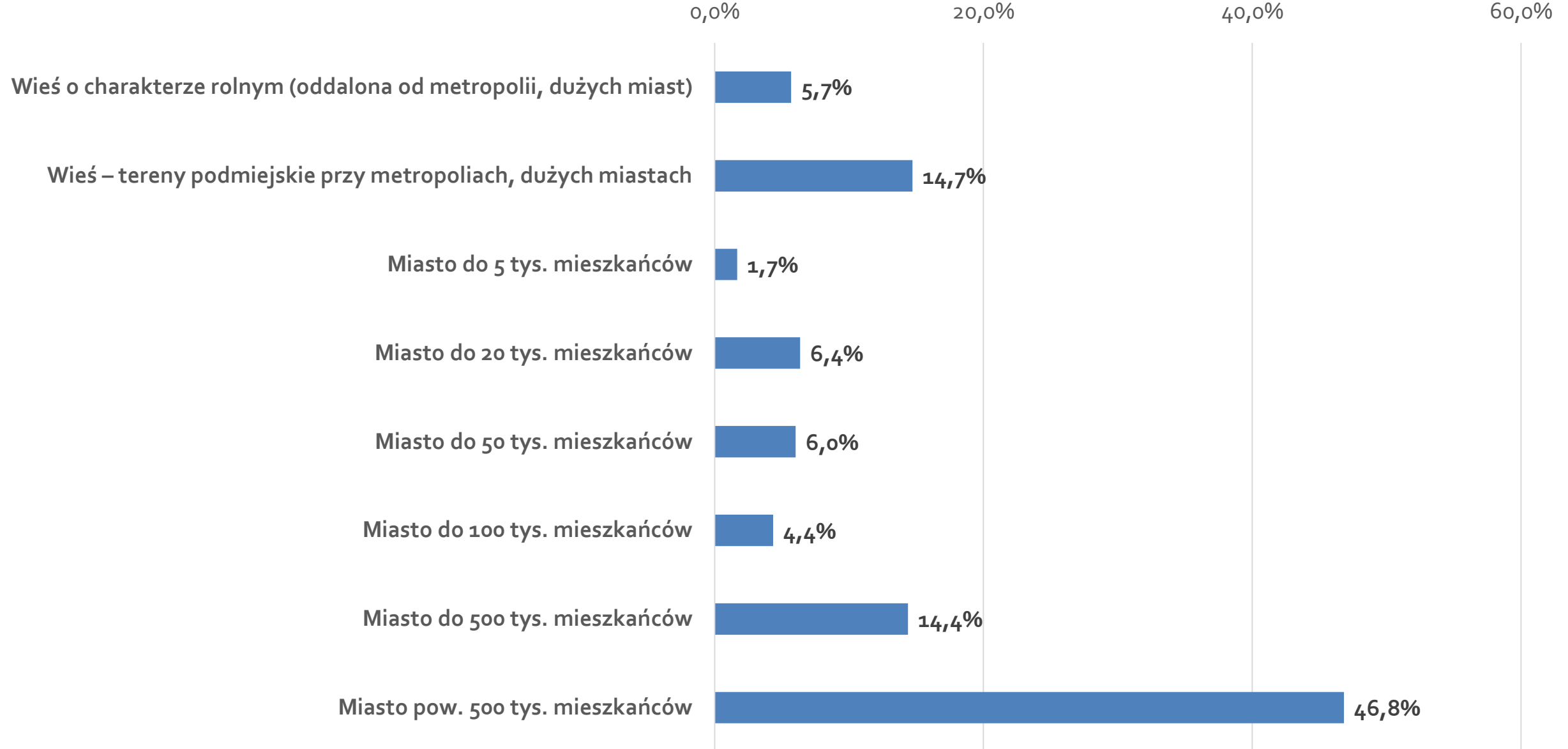
- Najliczniej wskazywane:
  - **Postacie historyczne:** Maria Skłodowska-Curie (20), Simona Kossak (3), Helena Rubinstein (2), Florence Nightingale (2),
  - **Podróżniczki, osoby publiczne:** Martyna Wojciechowska (14),
  - **Pisarki:** Olga Tokarczuk (7), Manuela Gretkowska (3), Wisława Szymborska (2),
  - **Polityczki, kobiety zaangażowane w działania społeczne i polityczne:** Michelle Obama (6), Magdalena Środa (5), Kamala Harris (3), Hillary Clinton (2), Barbara Nowacka (2), Marcelina Zawisza (2), Królowa Elżbieta II (2), Janina Ochojska (2)
  - **Psycholożki, specjalistki w zakresie rodzicielstwa, w tym zastępczego:** Agnieszka Stein (4), Ewa Woydyłło (3), Anna Krawczak (3),
  - **Aktorki:** Krystyna Janda (3), Jane Fonda (2), Audrey Hepburn (2),
  - **Ekspertki w swoich domenach:** Natalia Hatałska (2), Marta Niedźwiecka (2)

# JAKOŚĆ ŻYCIA W MIEJSCU ZAMIESZKANIA

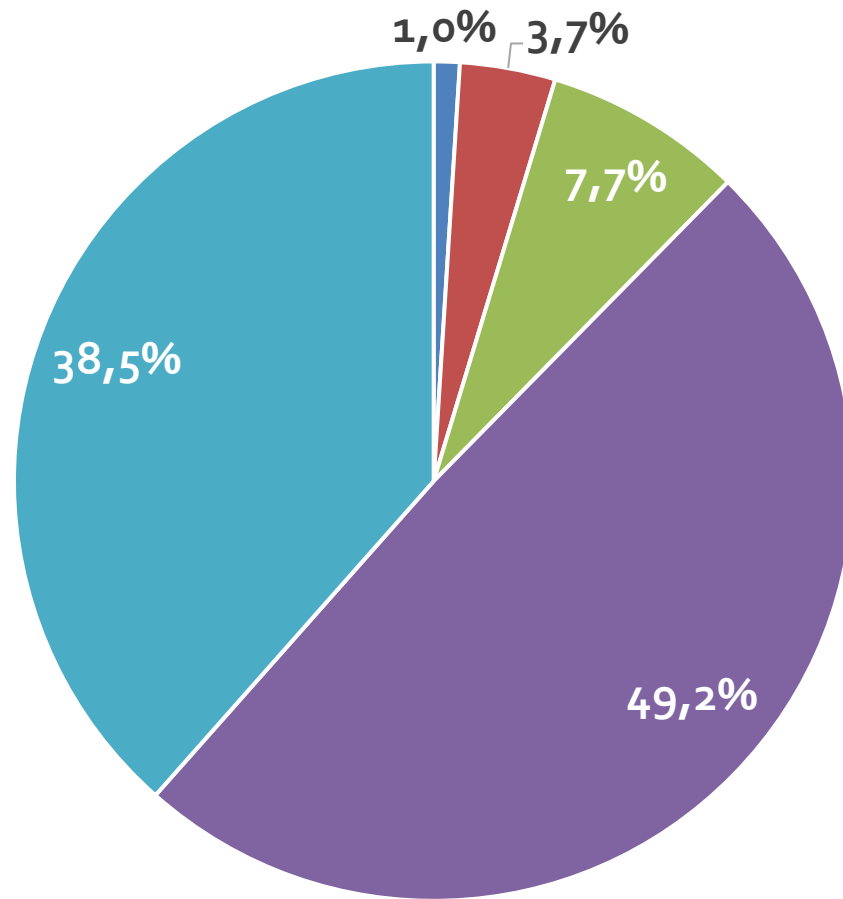
---

\*Blok kierowany do wszystkich respondentek

## W jakiej miejscowości Pani mieszka? (N=299)



## Czy jest Pani zadowolona z miejsca zamieszkania? (N=299)



■ Bardzo niezadowolona

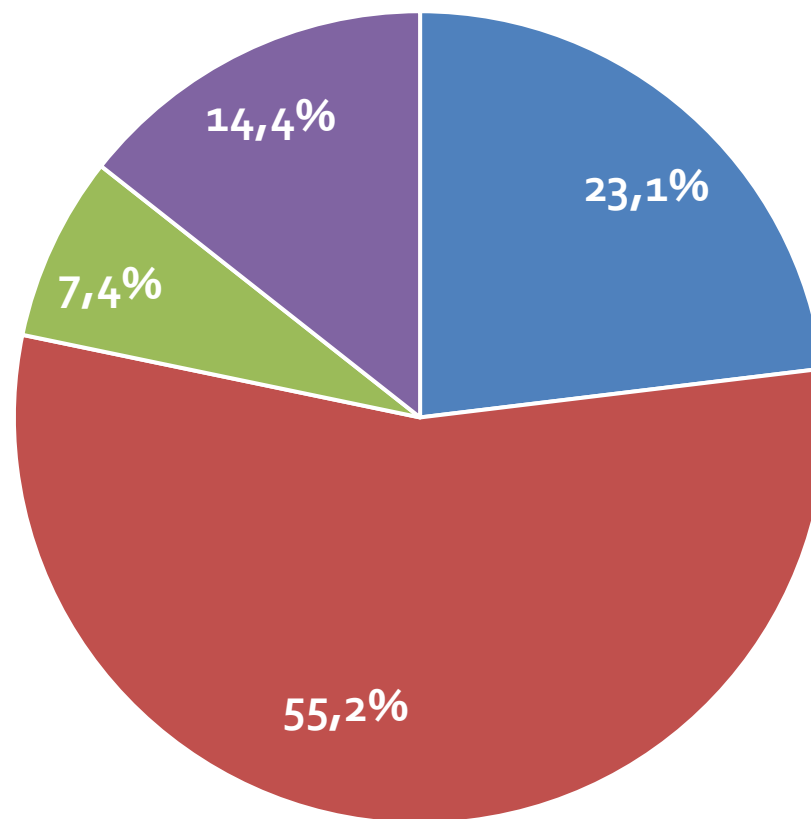
■ Raczej niezadowolona

■ Ani zadowolona, ani niezadowolona

■ Raczej zadowolona

■ Bardzo zadowolona

# Czy rozważa Pani możliwość przeniesienia się do innej miejscowości? (N=299)



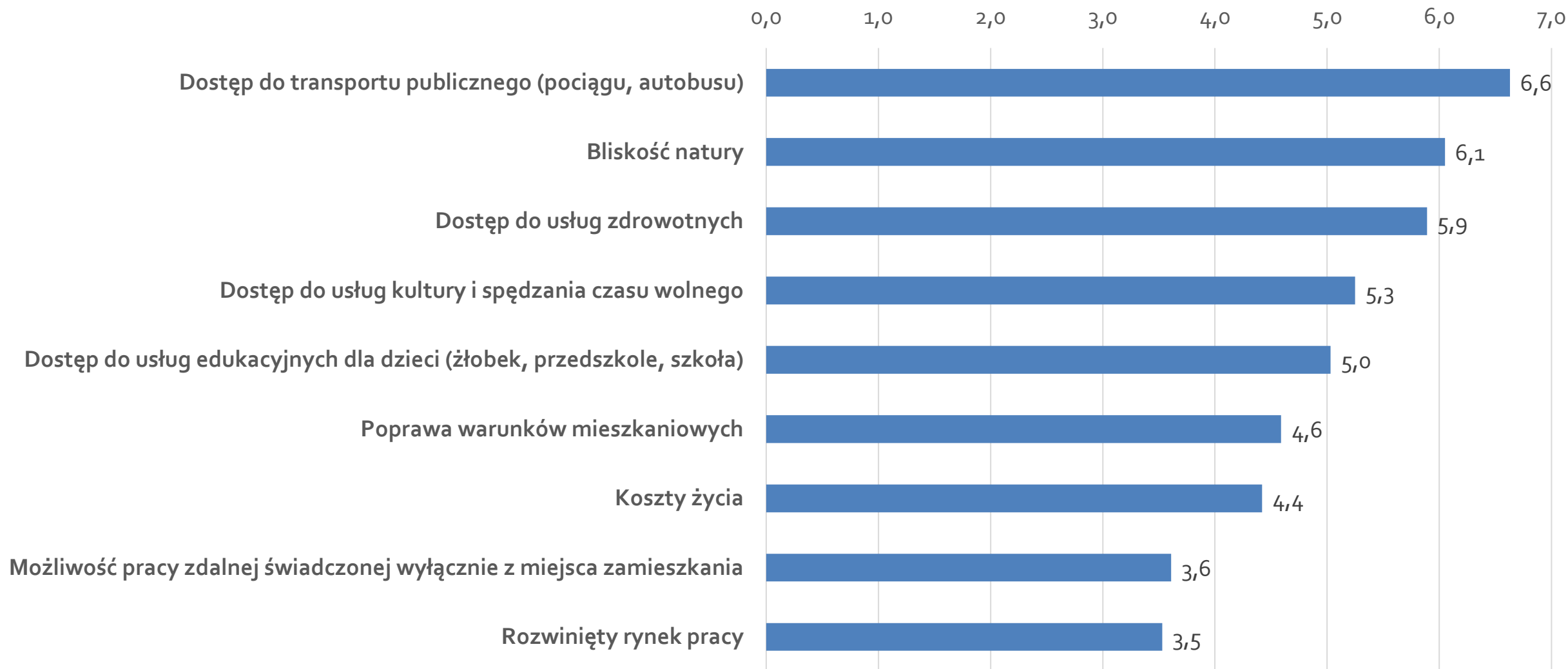
■ Zdecydowanie nie

■ Nie w tym momencie życia, może kiedyś

■ Tak, do większej miejscowości

■ Tak, do mniejszej miejscowości

# Które kwestie miałyby dla Pani najważniejsze znaczenie przy ewentualnej zmianie miejsca zamieszkania? (szeregowanie powodów od najważniejszych do najmniej ważnych, średnia, N=299)

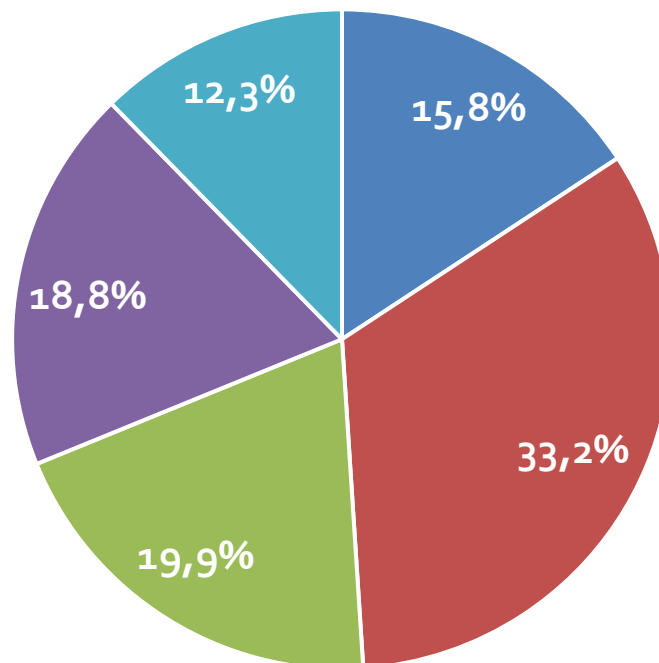


# ZAANGAŻOWANIE SPOŁECZNE

---

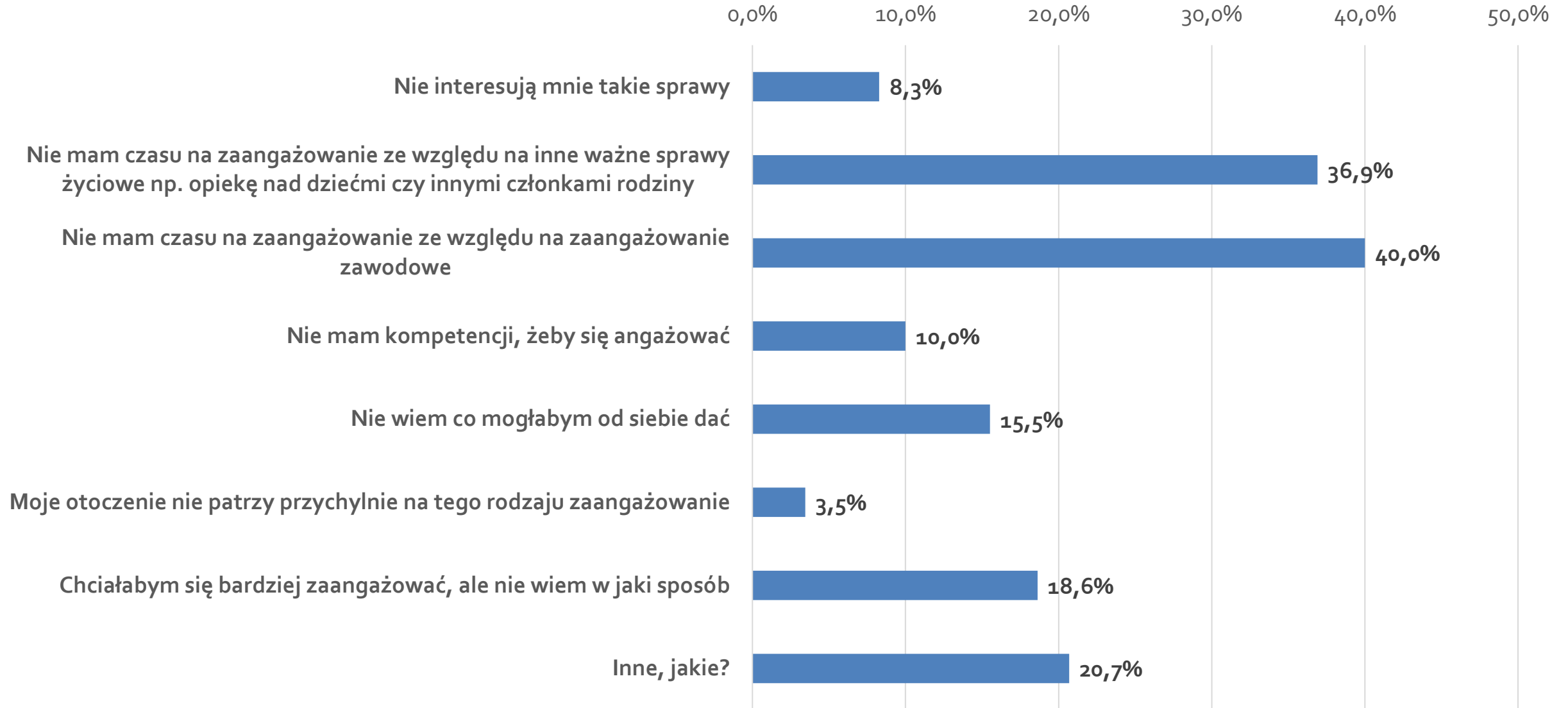
\*Blok kierowany do wszystkich respondentek

## W jakim stopniu jest Pani zaangażowana w sprawy swojej lokalnej społeczności? (N=292)



- Bardzo zaangażowana – pełnię oficjalną funkcję np. radnej, sołtyski, członkini lokalnej organizacji pozarządowej
- Zaangażowana – nie pełnię oficjalnej funkcji, ale interesuję się sprawami lokalnymi, biorę udział w wydarzeniach, wyborach itd.
- Ani zaangażowana, ani niezaangażowana
- Raczej niezaangażowana
- Niezaangażowana

## Jakie czynniki wpływają na Pani brak zaangażowania? (możliwość wielokrotnego wyboru)



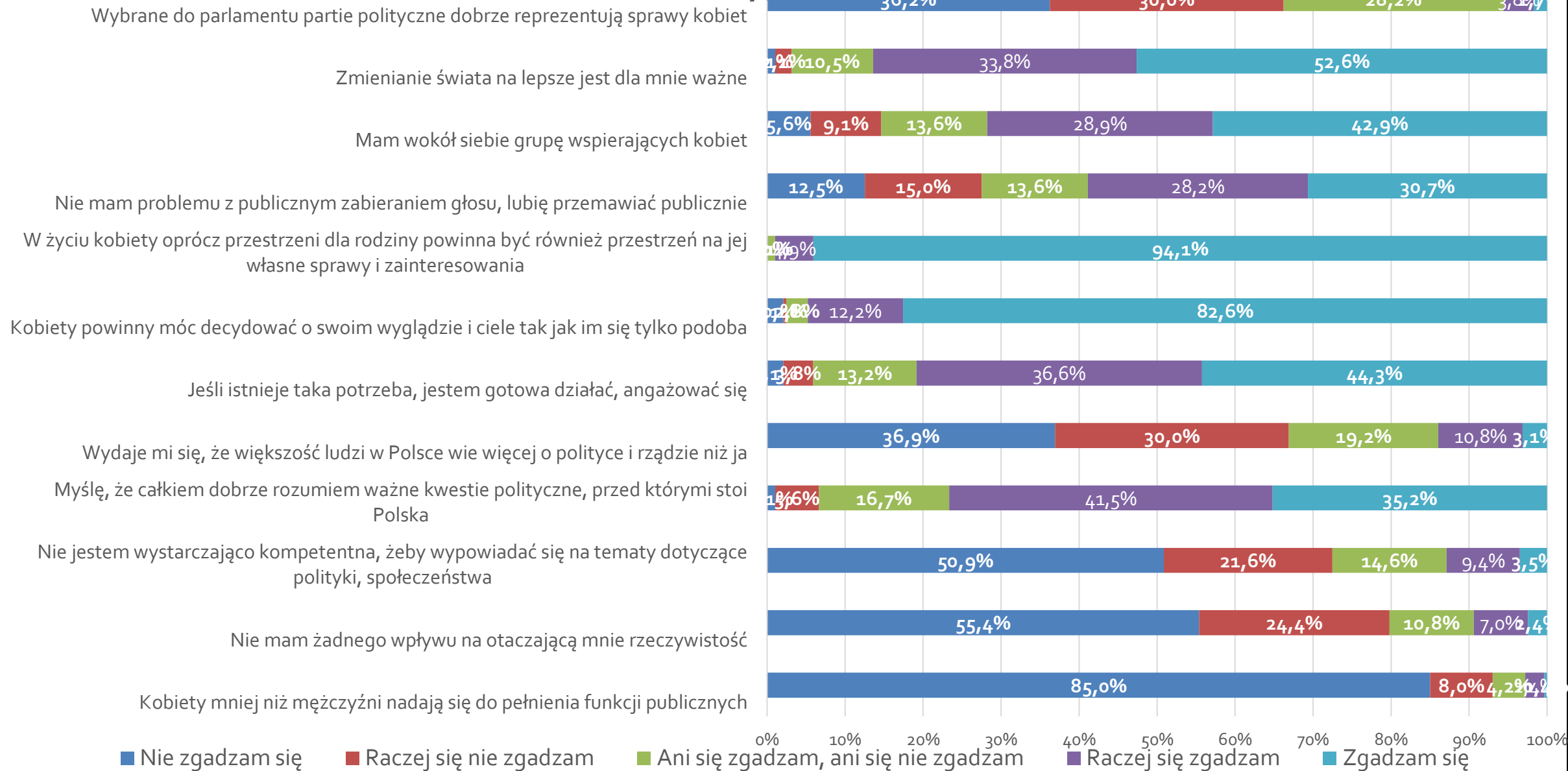
Jakie czynniki wpływają na Pani brak zaangażowania? [Inne, jakie? odpowiedź własna nieobowiązkowa, N=55]

- **Brak czasu / przeciążenie obowiązkami (20 wskazań).** Wskazywano na brak czasu wynikający z pracy zawodowej, obowiązków rodzinnych, opieki nad dziećmi (w tym dziećmi z ADHD), zmęczenie, potrzebę odpoczynku i realizacji własnych potrzeb.
- **Brak związania z miejscem zamieszkania (15 wskazań).** Wskazywano na tymczasowe traktowanie miejsca zamieszkania, brak planów pozostania na stałe, pracę i aktywność w innej miejscowości, niedawne przeprowadzki.
- **Wypalenie i ograniczenia psychiczne (8 wskazań).** Wskazywano na wypalenie aktywistyczne, depresję, introwersję, przeciążenie emocjonalne, trudność w „zrobieniu pierwszego kroku”.

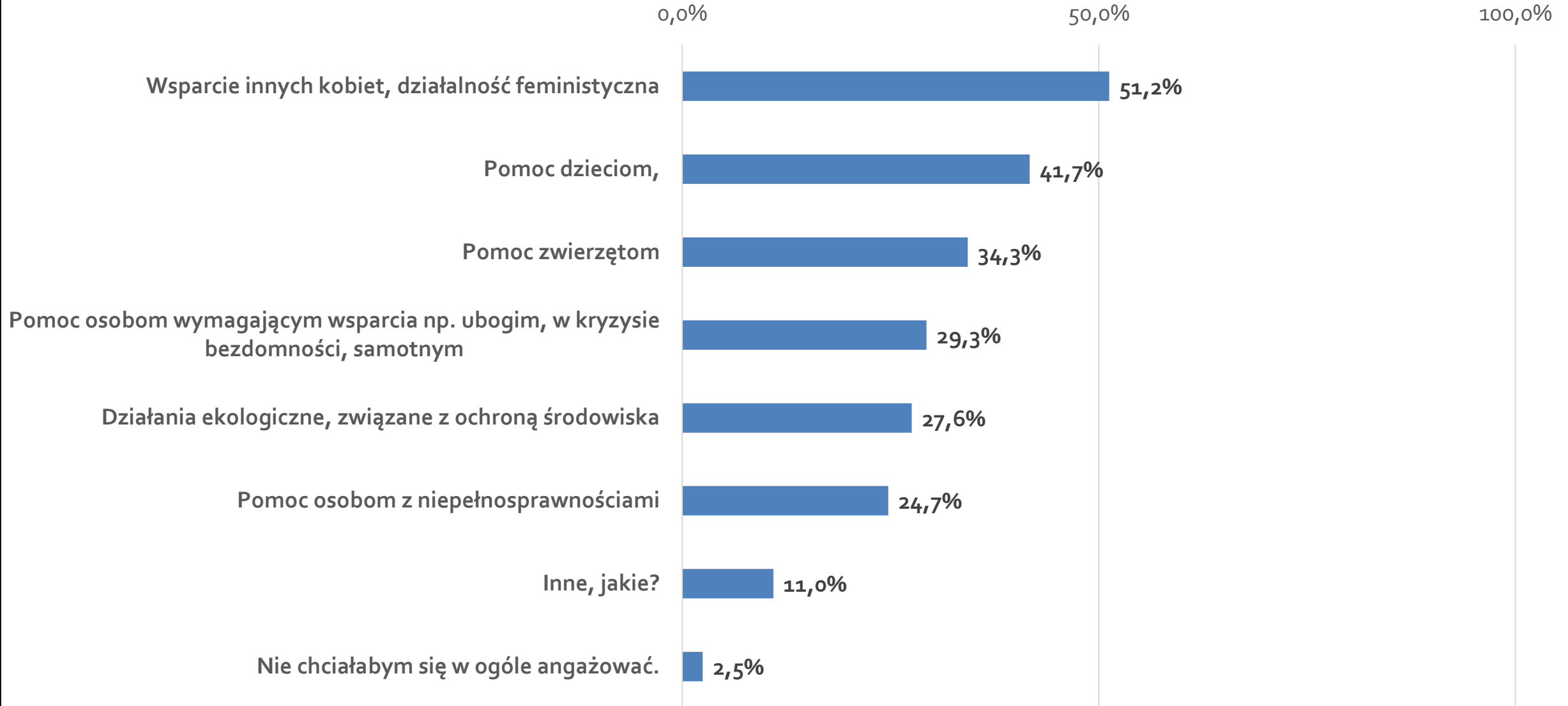
Jakie czynniki wpływają na Pani brak zaangażowania? [Inne, jakie? odpowiedź własna nieobowiązkowa, N=55]

- **Poczucie braku wpływu / sensu działania (6 wskazań).** Wskazywano na przekonanie, że indywidualne działania niewiele zmieniają, brak wiary w skuteczność zaangażowania lokalnego.
- **Obawy społeczne i lęk przed oceną (4 wskazania).** Wskazywano na obawę przed krytyką, ekspozycją publiczną, konfliktem lub negatywnymi reakcjami otoczenia.
- **Charakter zaangażowania inny niż lokalny (4 wskazania).** Wskazywano na zaangażowanie na poziomie ogólnopolskim lub tematycznym, brak zasobów na dodatkową aktywność lokalną
- **.Ograniczenia zawodowe i formalne (3 wskazania).** Wskazywano na charakter wykonywanej pracy, brak możliwości pełnienia oficjalnych funkcji, konflikty ról zawodowych i społecznych.

# Interesuje nas jak kobiety myślą o życiu społecznym i politycznym(zgodność z twierdzeniami N=287)



# Gdyby mogła się Pani bardziej zaangażować w jakim obszarze by to było? (możliwość wielokrotnej odpowiedzi)



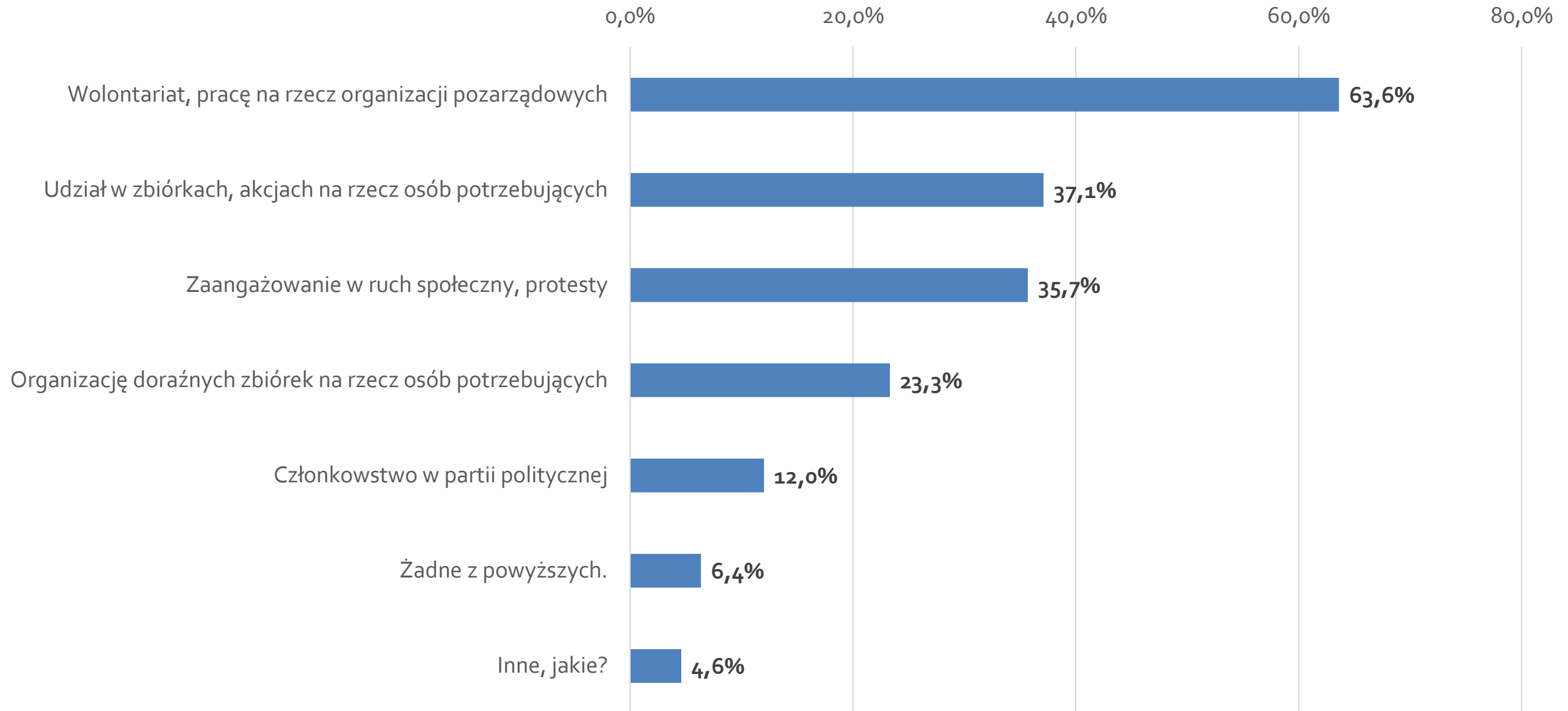
Gdyby mogła się Pani bardziej zaangażować, w jakim obszarze by to było? [Inne, jakie? Odpowiedź własna nieobowiązkowa, N=100]

- **Kultura, edukacja i popularyzacja wiedzy (20 wskazań).** Wskazywano na działalność kulturalną, edukacyjną, popularyzację nauki, propagowanie kultury i tradycji, działania na rzecz dziedzictwa i pamięci lokalnej.
- **Pomoc osobom starszym i seniorom (15 wskazań).** Wskazywano na pomoc seniorom, aktywizację osób starszych, wsparcie w codziennym funkcjonowaniu oraz działania integracyjne.
- **Zdrowie i wsparcie psychiczne (15 wskazań).** Wskazywano na pomoc osobom w kryzysie zdrowia psychicznego, osobom po traumach, działania związane ze zdrowym stylem życia, aktywnością fizyczną oraz zdrowiem kobiet (np. endometrioza, fizjoterapia).
- **Działania równościowe i antydyskryminacyjne (10 wskazań).** Wskazywano na wsparcie środowiska LGBT+, działania równościowe, antydyskryminacyjne, przeciwdziałanie dezinformacji.

Gdyby mogła się Pani bardziej zaangażować, w jakim obszarze by to było? [Inne, jakie? Odpowiedź własna nieobowiązkowa, N=100]

- **Aktywność obywatelska, NGO i wolontariat (10 wskazań).** Wskazywano na aktywność obywatelską, działalność pozarządową, poprawę warunków dla organizacji i wolontariuszy.
- **Prawo, polityka publiczna i mieszkalnictwo (8 wskazań).** Wskazywano na zaangażowanie w obszarze prawa, polityki mieszkaniowej oraz kształtowania rozwiązań systemowych.
- **Rodzina i relacje (7 wskazań).** Wskazywano na pomoc dzieciom, rodzicom i opiekunom, wsparcie małżeństw i relacji rodzinnych.
- **Przedsiębiorczość i rynek pracy (4 wskazania).** Wskazywano na pomoc przedsiębiorcom, rozwój kompetencji na rynku pracy.
- **Uzależnienia (2 wskazania).** Wskazywano na działania związane z przeciwdziałaniem alkoholizmowi.

## W jakich formach by się Pani zaangażowała, gdyby miała taką możliwość? (możliwość wielokrotnej odpowiedzi)



Czy jest jakaś kobieta, która jest dla Pani przykładem społecznego/ politycznego zaangażowania bliskiego Pani poglądom/wartościom?

(Pytanie otwarte kierowane do wszystkich respondentek, nieobowiązkowe. N=240)

- 78 respondentek **nie ma autorytetu** w tym aspekcie.
- 27 respondentek **wskazuje osoby bliskie i ze swojego otoczenia** np.:moja mama, szefowa, koleżanka z pracy, mentorka, kobiety z mojego środowiska zawodowego, liderki z organizacji pozarządowych, kobiety z mojego lokalnego środowiska
- 15 respondentek **odwołuje się wyłącznie do siebie**, własnych doświadczeń, refleksji lub intuicji, świadomie odrzucając zewnętrzne autorytety.
  - Typowe sformułowania:
    - moja osoba
    - kieruję się własnymi wartościami
    - sama staram się działać

39

**Czy jest jakaś kobieta, która jest dla Pani przykładem społecznego/ politycznego zaangażowania bliskiego Pani poglądom/wartościom?**  
(Pytanie otwarte kierowane do wszystkich respondentek, nieobowiązkowe. N=240)

- **Najliczniej wskazywane:**

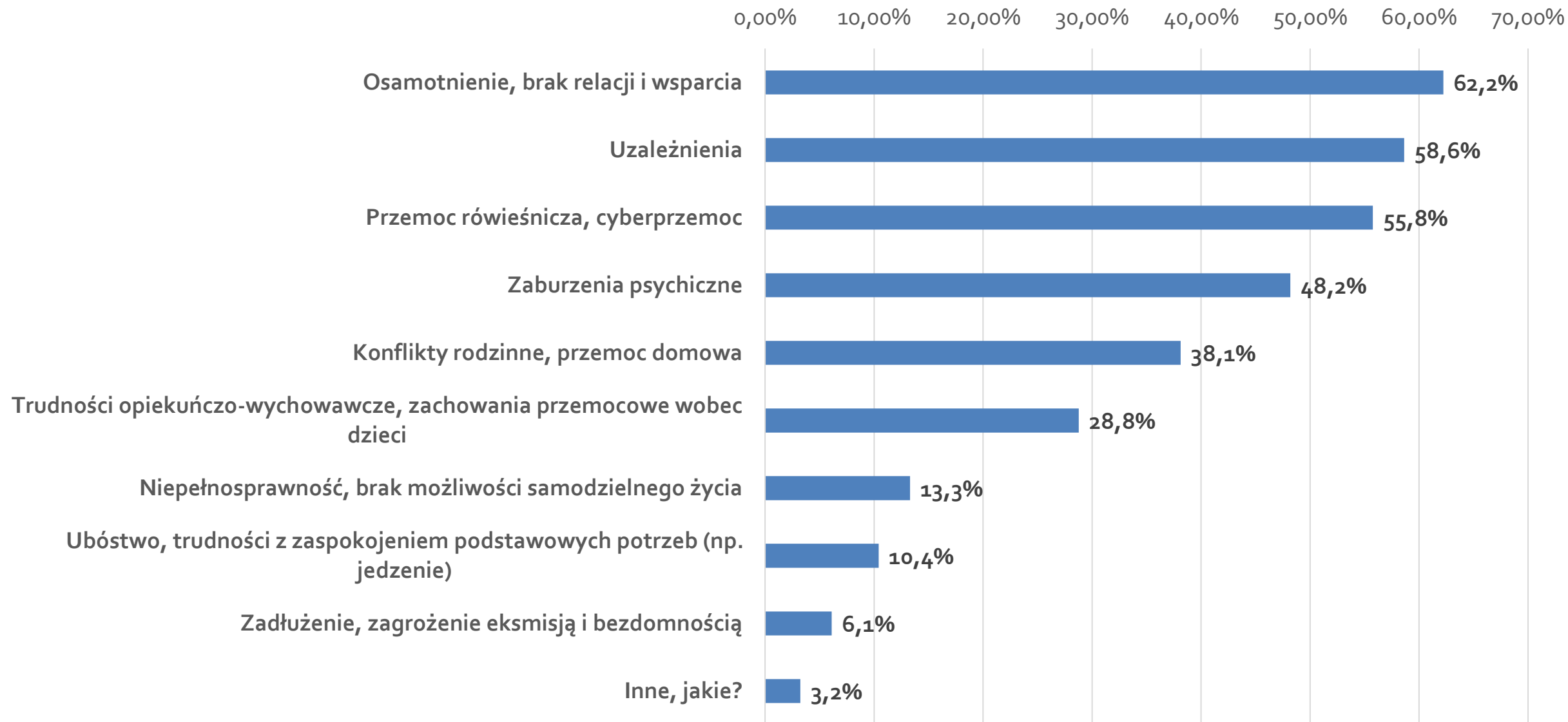
- **Działaczki społeczne i humanitarne:** Janina Ochojska (12), Teresa z Kalkuty (2)
- **Osoby publiczne zaangażowane w działania społeczne:** Martyna Wojciechowska (11), Anja Rubik (3), Michelle Obama (2), Maja Ostaszewska (2).
- **Polityczki:** Magdalena Biejat (9), Barbara Nowacka (7), Marcelina Zawisza (6), Agnieszka Dziemianowicz-Bąk (5), Jolanta Kwaśniewska (5) Aleksandra Dulkiwicz (4), Sylwia Spurek (4), Sanna Marin (3), Izabela Jaruga-Nowacka (2), Hanna Suchocka (2), Karina Bosak (2), Anna Bryłka (2), Katarzyna Kotula (2), Daria Gosek-Popiołek (2), Paulina Matysiak (2)
- **Liderki lokalnych organizacji społecznych:** Aleksandra Hromada (4), Paulina Kirschke (2), Anna Furmaniak (1)
- **Aktywistki, ekspertki w swoich domenach:** Anna Pięta (3), Paulina Górską (3), Dominika Lasota (3), Ewa Izdebska (2), Greta Thunberg (2),
- **Dziennikarki i pisarki:** Renata Kim (2), Agnieszka Graff (2)

# DOSTRZEGANE PROBLEMY SPOŁECZNE

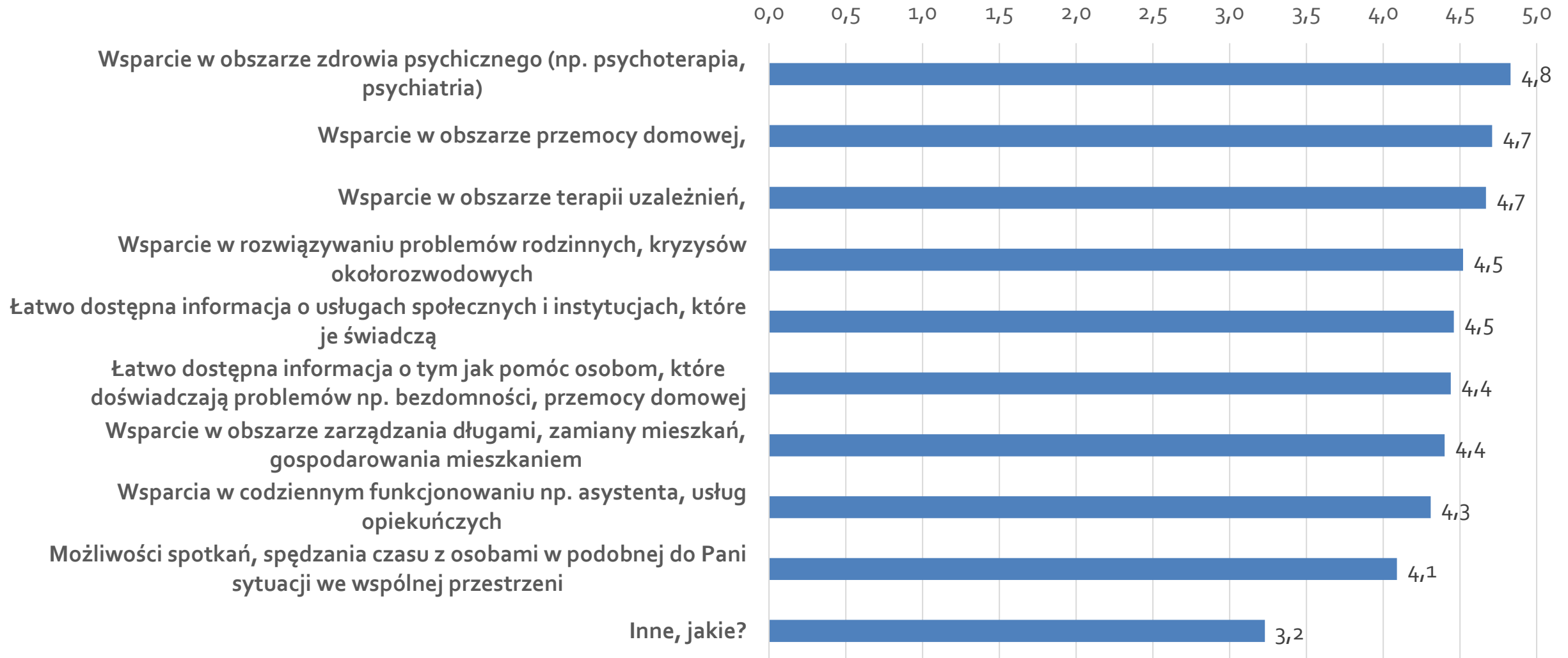
---

\*Blok kierowany do wszystkich respondentek

## Jakie problemy społeczne dostrzega Pani w swoim najbliższym otoczeniu? (możliwość wielokrotnej odpowiedzi)



# Jakie działania, Pani zdaniem, mogłyby się okazać pomocne dla kobiet takich jak Pani w reagowaniu na problemy społeczne? (średnia dla uznanych za najbardziej pomocne, N=273)



Jakie działania, Pani zdaniem, mogłyby się okazać pomocne dla kobiet takich jak Pani w reagowaniu na problemy społeczne? [Inne, jakie?, odpowiedź własna nieobowiązkowa N=120]

**Wsparcie psychologiczne i psychiatryczne (35 wskazań).** Wskazywano na dostęp do terapii psychologicznej i psychiatrycznej, krótsze terminy wizyt, refundację w ramach NFZ, stałe wsparcie terapeutyczne i coachingowe.

**Wsparcie prawne i sprawnie działający wymiar sprawiedliwości (30 wskazań).** Wskazywano na darmową lub realnie dostępną pomoc prawną, szybsze działanie sądów karnych i rodzinnych, skuteczne reagowanie na przemoc, mobbing i kryzysy rodzinne.

**Wsparcie dla osób doświadczających przemocy (25 wskazań).** Wskazywano na realne wsparcie dla kobiet doświadczających przemocy domowej, ochronę ofiar, skuteczne procedury interwencyjne, lepszą współpracę instytucji.

**Wsparcie sąsiedzkie i lokalne wspólnoty (20 wskazań).** Wskazywano na pomoc sąsiedzką, kluby i przestrzenie lokalne, świetlice przy bibliotekach, miejsca spotkań umożliwiające budowanie relacji i uzyskanie wsparcia.

Jakie działania, Pani zdaniem, mogłyby się okazać pomocne dla kobiet takich jak Pani w reagowaniu na problemy społeczne? [Inne, jakie?]

**Edukacja społeczna i zmiana postaw (20 wskazań).** Wskazywano na edukację w zakresie reagowania na przemoc i krzywdę, walkę z hejtem wobec kobiet, uczenie reagowania zamiast odwracania wzroku, zmianę postaw społecznych i instytucjonalnych.

**Lepsza informacja o dostępnych formach pomocy (18 wskazań).** Wskazywano na większe zaangażowanie instytucji w informowanie o świadczonych usługach, uproszczenie komunikacji, jasne wskazanie „gdzie i po jaką pomoc się zgłosić”.

**Prewencja i działania długofalowe (15 wskazań).** Wskazywano na prewencję zamiast wyłącznie interwencji kryzysowej: akcje społeczne, ograniczenie używek, działania systemowe nastawione na trwałą zmianę.

**Aktywizacja społeczna i integracja (ok. 12 wskazań).** Wskazywano na aktywizację społeczną, integrację osób z różnych środowisk, spotkania osób z podobnymi problemami, grupy zainteresowań.

Jakie działania, Pani zdaniem, mogłyby się okazać pomocne dla kobiet takich jak Pani w reagowaniu na problemy społeczne? [Inne, jakie?]

**Wsparcie dla osób z niepełnosprawnościami i ich opiekunów (10 wskazań).** Wskazywano na asystentów osób z niepełnosprawnościami, wsparcie samodzielności, pomoc w codziennym funkcjonowaniu i relacjach rodzinnych.

**Wsparcie finansowe (8 wskazań).** Wskazywano na wsparcie finansowe dla osób pracujących o niskich dochodach, wyrównywanie nierówności, pomoc materialną w sytuacjach kryzysowych.

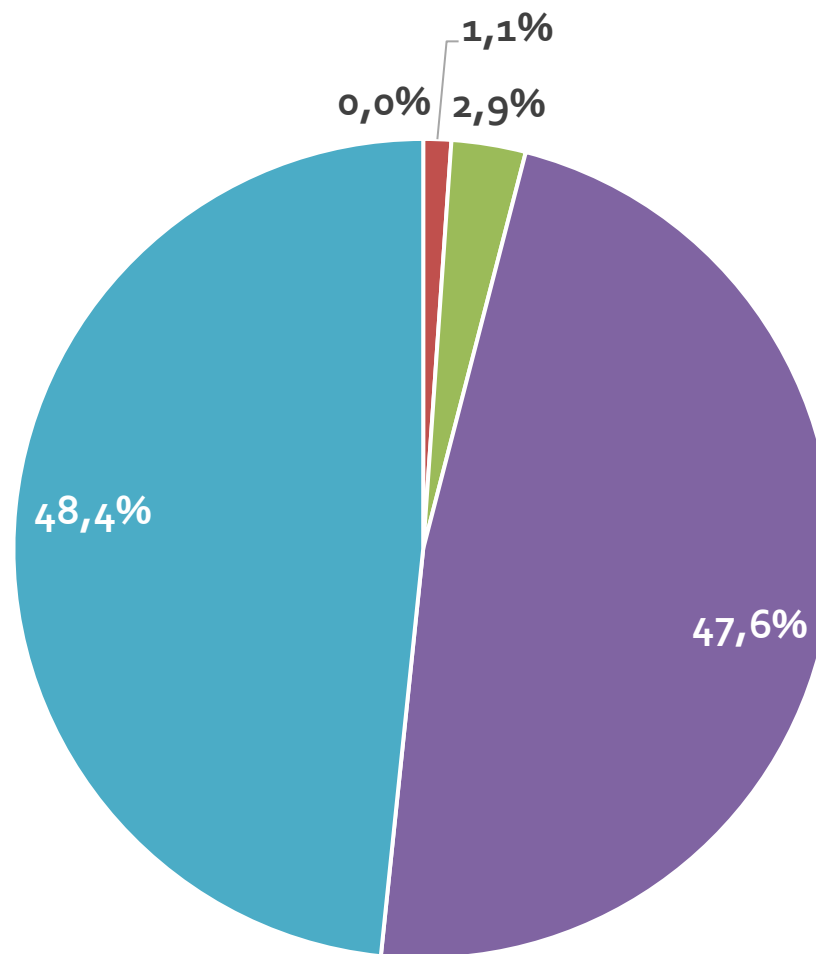
**Działania kulturowe i środowiskowe (8 wskazań).** Wskazywano na wydarzenia kulturalne, sport i ruch jako element zdrowia społecznego, aktywności dla osób niesamodzielnych, wizyty domowe.

# POCZUCIE BEZPIECZEŃSTWA

---

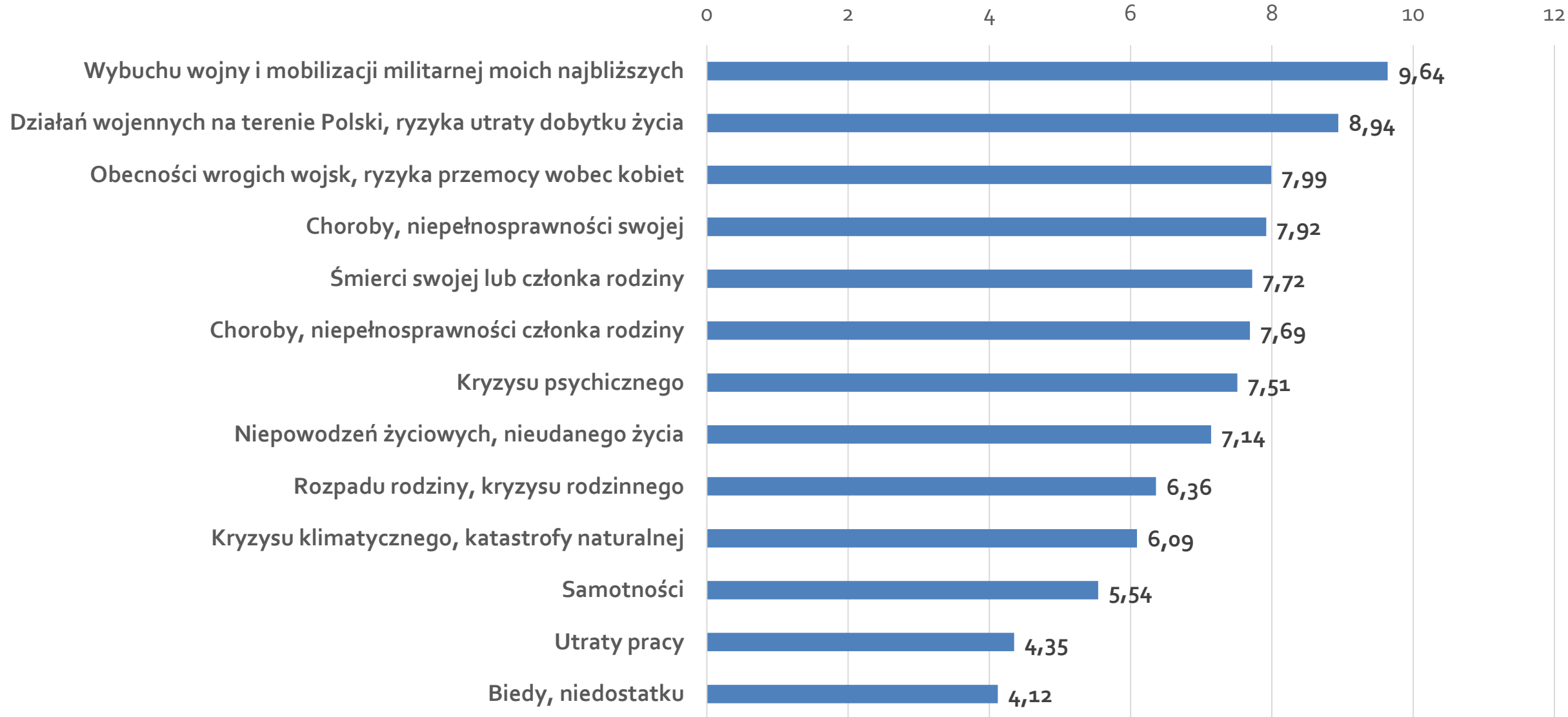
\*Blok kierowany do wszystkich respondentek

## Czy czuje się Pani bezpiecznie w swoim miejscu zamieszkania? (N=273)

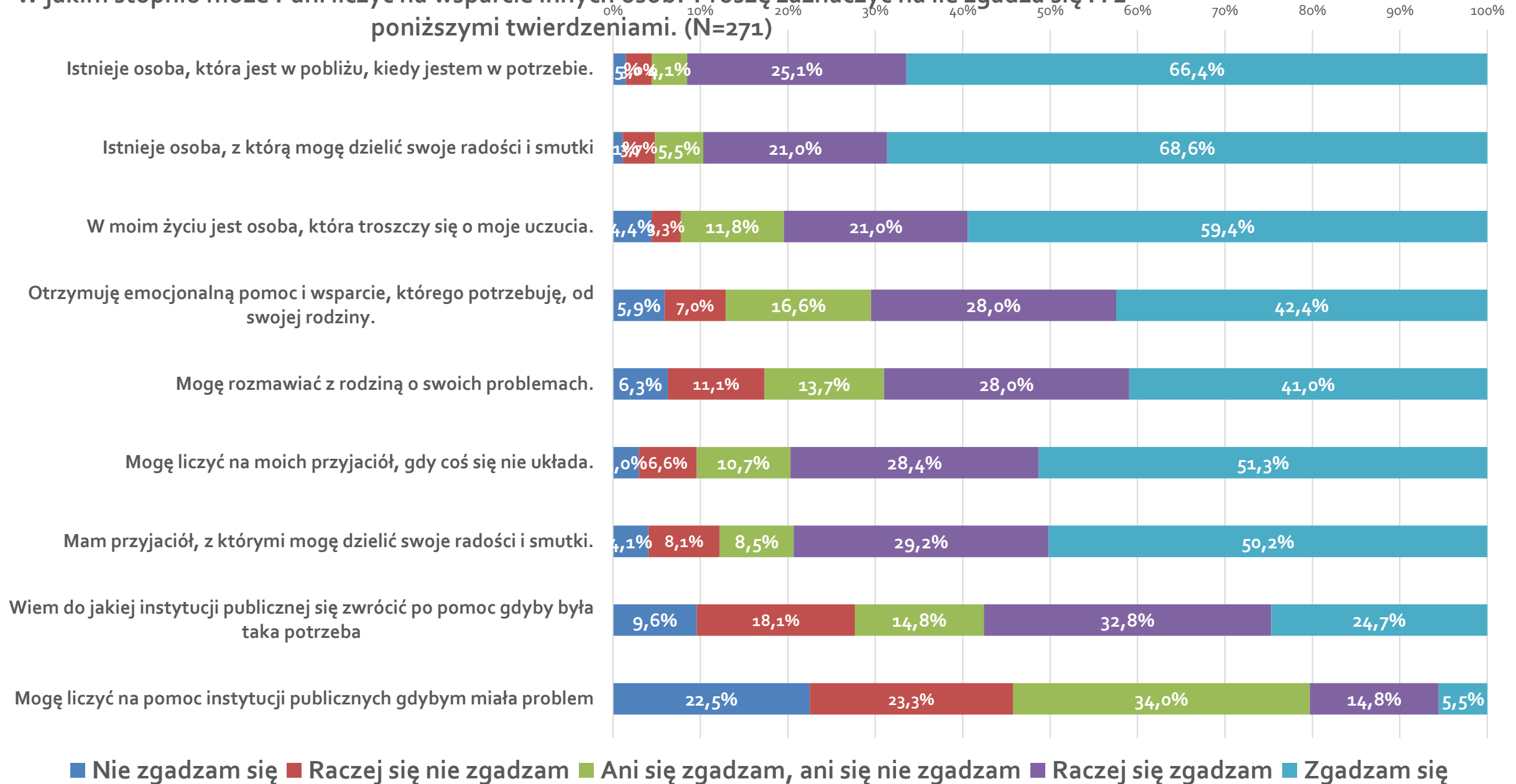


■ Nie ■ Raczej nie ■ Ani tak, ani nie ■ Raczej tak ■ Tak

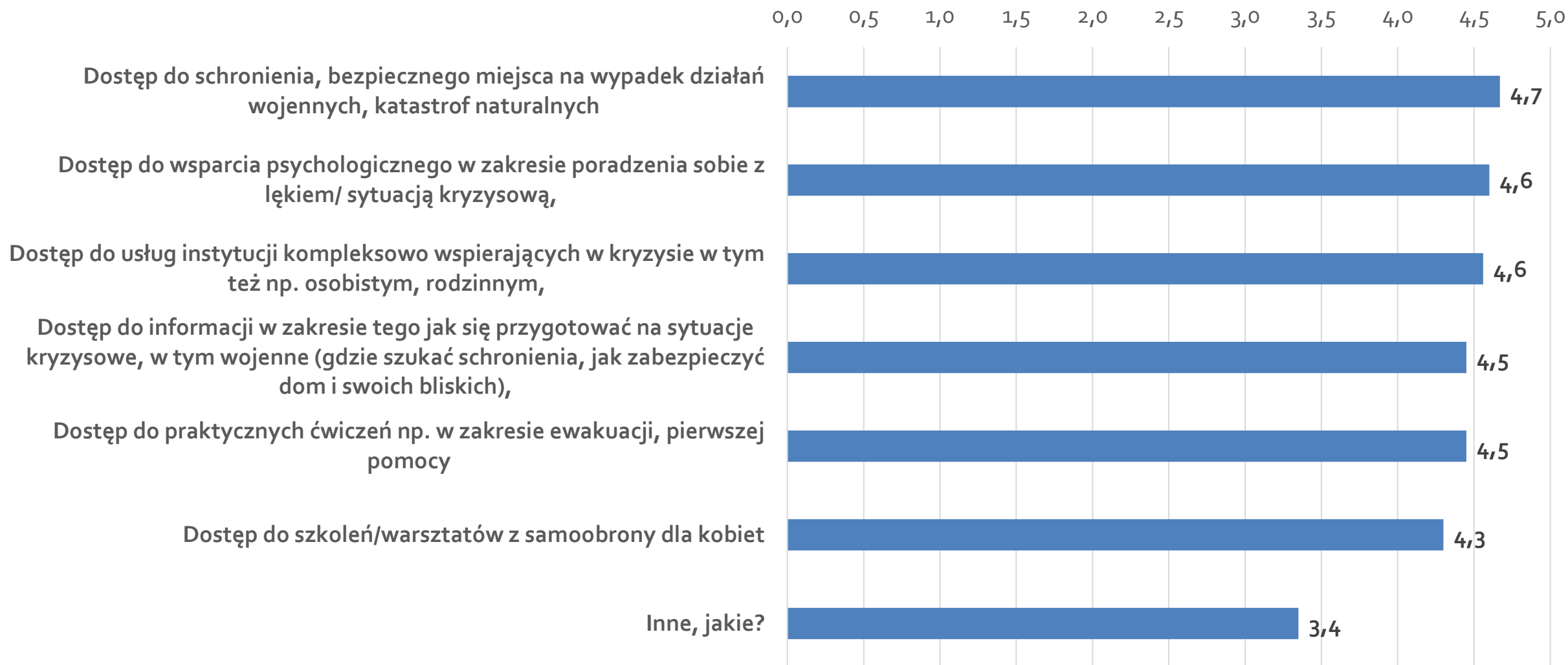
## Czego się Pani najbardziej obawia w tym czasie? (szeregowanie powodów od wzbudzających największe obawy, średnia, N=272)



**W jakim stopniu może Pani liczyć na wsparcie innych osób? Proszę zaznaczyć na ile zgadza się P. z poniższymi twierdzeniami. (N=271)**



## Jakie działania, Pani zdaniem, mogłyby się okazać pomocne dla kobiet takich jak Pani w obszarze bezpieczeństwa? (średnia dla uznanych za najbardziej pomocne, N= 269)



Jakie działania, Pani zdaniem, mogłyby się okazać pomocne dla kobiet takich jak Pani w obszarze bezpieczeństwa? [Inne, jakie?, odpowiedź własna nieobowiązkowa, N=130]

**Rzetelna informacja, komunikacja kryzysowa i procedury (35 wskazań).** Wskazywano na jasne, aktualne i wiarygodne informacje o zagrożeniach, planach ewakuacji, schronach, formach pomocy; komunikację kryzysową władz, informacje przesyłane mailowo, przez aplikacje (np. mObywatel), łatwy dostęp online.

**Wsparcie psychologiczne i grupy wsparcia (30 wskazań).** Wskazywano na bezpłatną pomoc psychologiczną, wsparcie w radzeniu sobie z lękiem, konsultacje indywidualne, grupy wsparcia (także online), wsparcie psychiczne w miejscu pracy.

**Skuteczna ochrona przed przemocą i sprawnie działające instytucje (25 wskazań).** Wskazywano na realną, przyjazną kobietom pomoc policji i służby zdrowia, szybkie reagowanie na zgłoszenia przemocy, izolowanie i karanie sprawców, sprawny wymiar sprawiedliwości oraz dostęp do bezpłatnej pomocy prawnej.

**Szkolenia i edukacja z zakresu bezpieczeństwa (25 wskazań).** Wskazywano na szkolenia z reagowania w sytuacjach zagrożenia, pierwszej pomocy, samoobrony, ochrony przed przemocą seksualną i werbalną, zajęcia edukacyjne także w szkołach.

Jakie działania, Pani zdaniem, mogłyby się okazać pomocne dla kobiet takich jak Pani w obszarze bezpieczeństwa? [Inne, jakie?, odpowiedź własna nieobowiązkowa, N=130]

**Sieci sąsiedzkie i lokalne wspólnoty (20 wskazań).** Wskazywano na pomoc sąsiedzką, wspólnoty lokalne i wiejskie, budowanie relacji opartych na wzajemnym wsparciu, lokalne grupy informacyjne i ostrzegawcze.

**Infrastruktura bezpieczeństwa i rozwiązania materialne (20 wskazań).** Wskazywano na dostęp do schronów, monitoring miejski, pakiety i plecaki przetrwania, zabezpieczenie dostępu do wody, gotówki, alternatywne źródła zaopatrzenia

**Planowanie kryzysowe i ewakuacyjne (18 wskazań).** Wskazywano na plany ewakuacji z miasta, scenariusze na wypadek wojny lub katastrof, sposoby pozostawania w kontakcie z bliskimi przy braku internetu.

**Stabilność ekonomiczna i bezpieczeństwo pracy (15 wskazań).** Wskazywano na stabilność i przewidywalność zatrudnienia, zapewnienie pracy osobom 50+, bezpieczeństwo socjalne jako element poczucia bezpieczeństwa.

Jakie działania, Pani zdaniem, mogłyby się okazać pomocne dla kobiet takich jak Pani w obszarze bezpieczeństwa? [Inne, jakie?, odpowiedź własna nieobowiązkowa, N=130]

**Dostęp do ochrony zdrowia i profilaktyki (12 wskazań).** Wskazywano na dostęp do lekarzy w ramach NFZ, badania profilaktyczne, opiekę zdrowotną jako element bezpieczeństwa osobistego.

**Systemowa ochrona kobiet i bezpieczeństwo w przestrzeni prywatnej (10 wskazań).** Wskazywano na ochronę samotnie mieszkających kobiet, procedury przy kontrolach technicznych, zwiększenie poczucia bezpieczeństwa w domu i najbliższym otoczeniu

**Dostęp do środków obrony i samoobrony (8 wskazań).** Wskazywano na dostęp do broni, szkolenia strzeleckie, środki samoobrony – jako element zwiększający poczucie bezpieczeństwa (wskazania różnorodne).

**Edukacja społeczna i zmiana postaw (8 wskazań).** Wskazywano na zwiększanie świadomości różnych form przemocy wobec kobiet, uczenie reagowania jako świadek, wzmacnianie wzajemnego szacunku i odpowiedzialności społecznej.

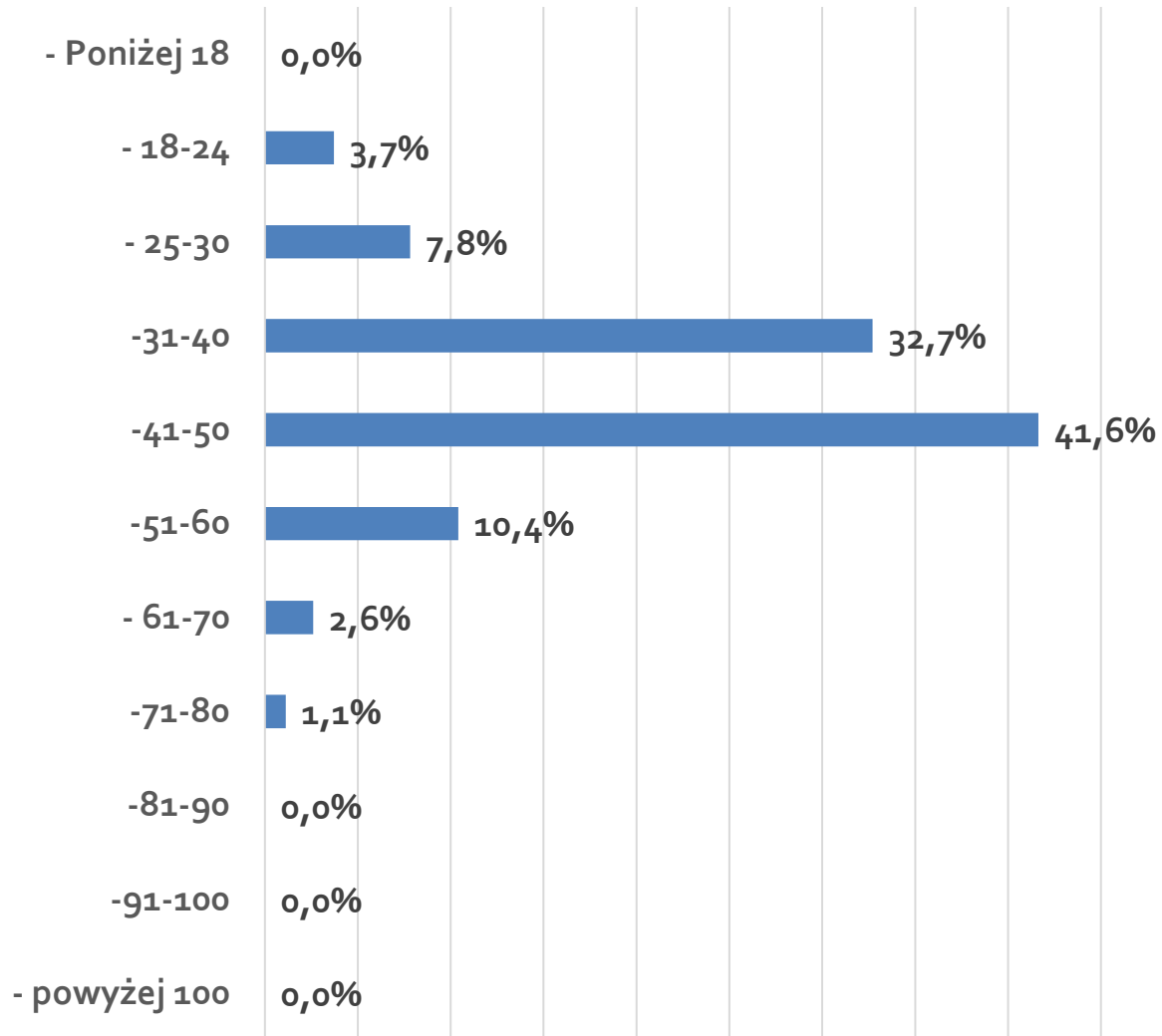
# METRYCZKA

---

\*Blok kierowany do wszystkich respondentek

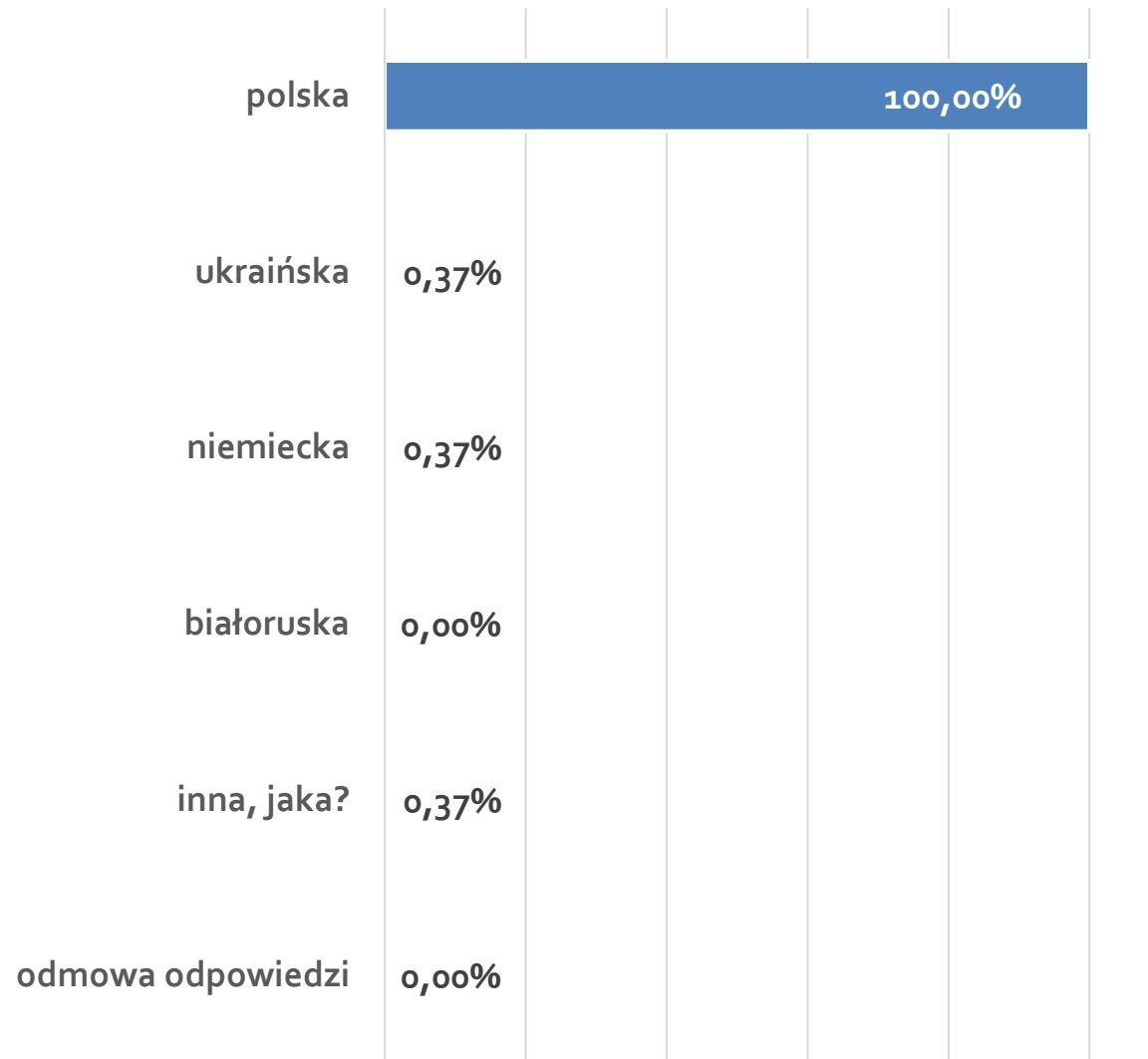
### Ile ma Pani lat? (N=268)

0,0% 5,0% 10,0% 15,0% 20,0% 25,0% 30,0% 35,0% 40,0% 45,0%

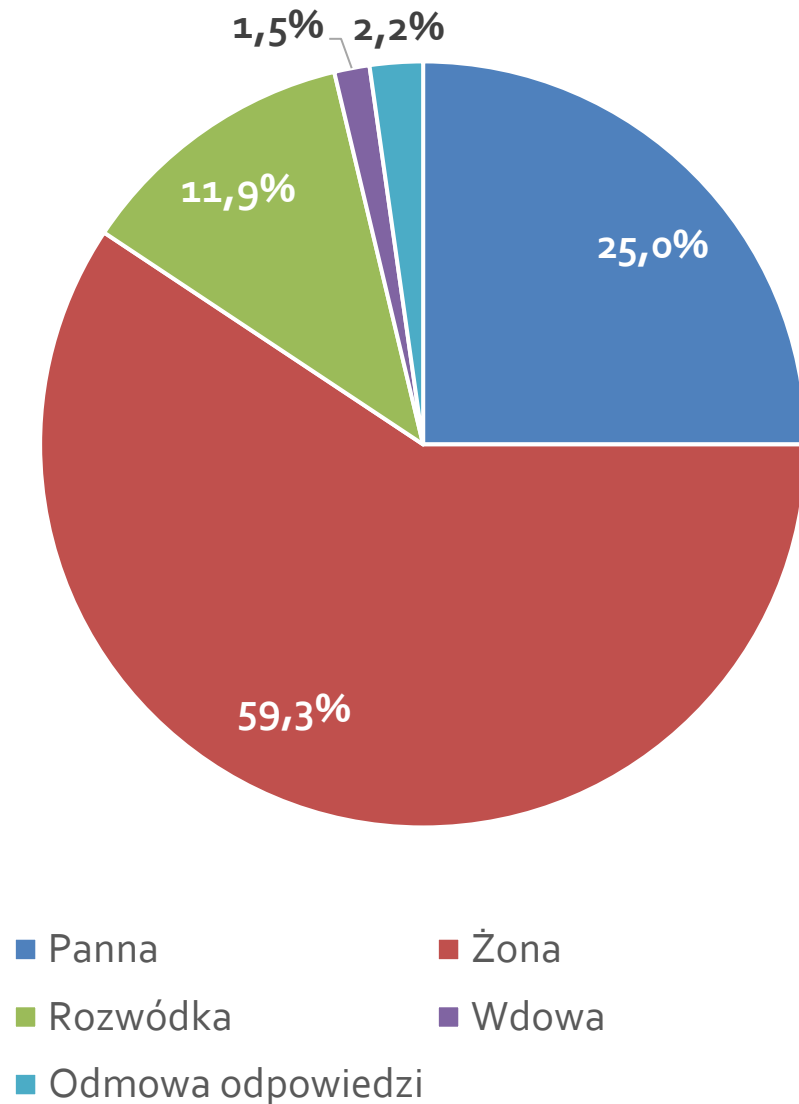


### Jaka jest Pani narodowość? (możliwość wielokrotnej odpowiedzi)

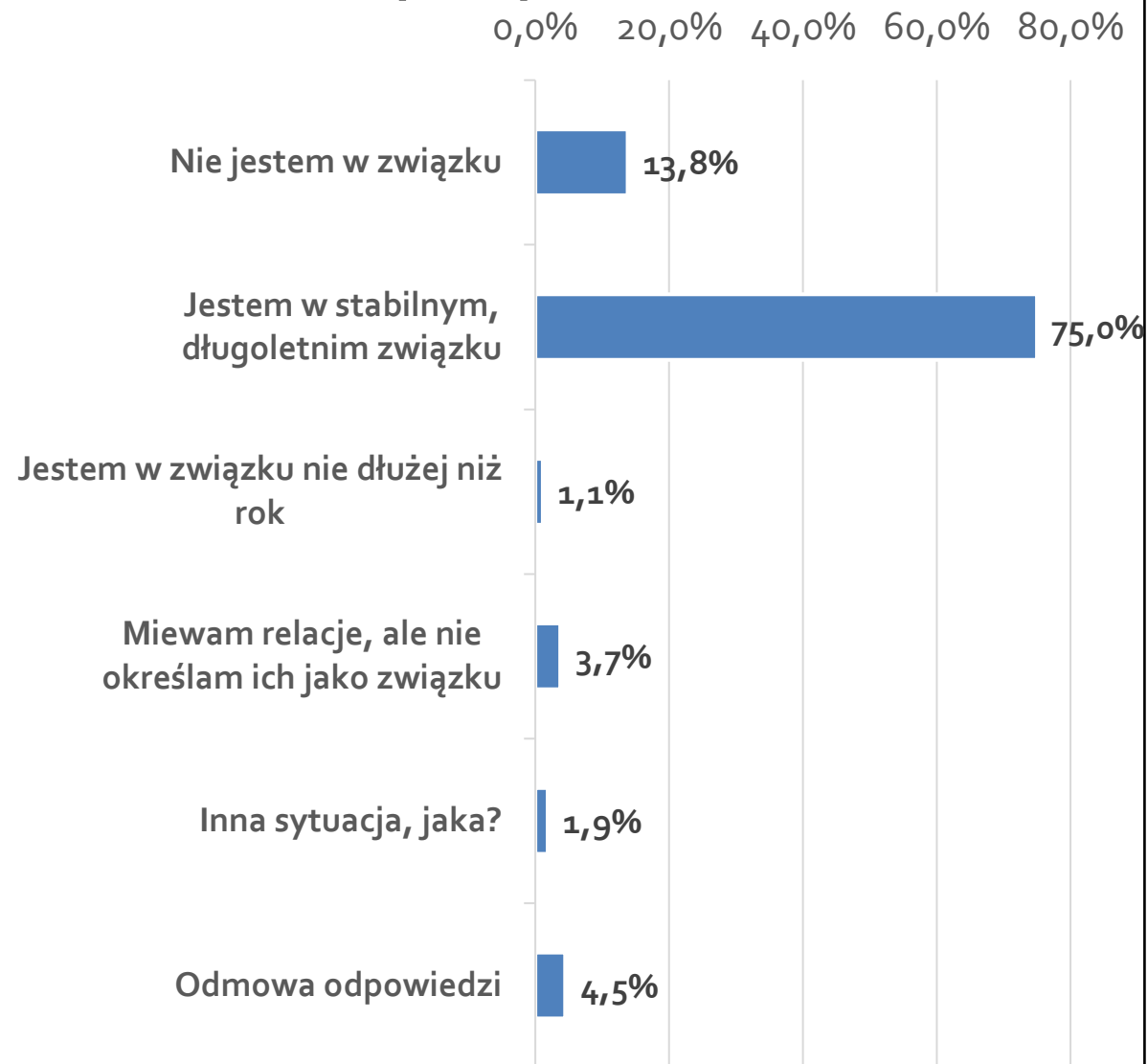
0,00% 20,00% 40,00% 60,00% 80,00% 100,00%



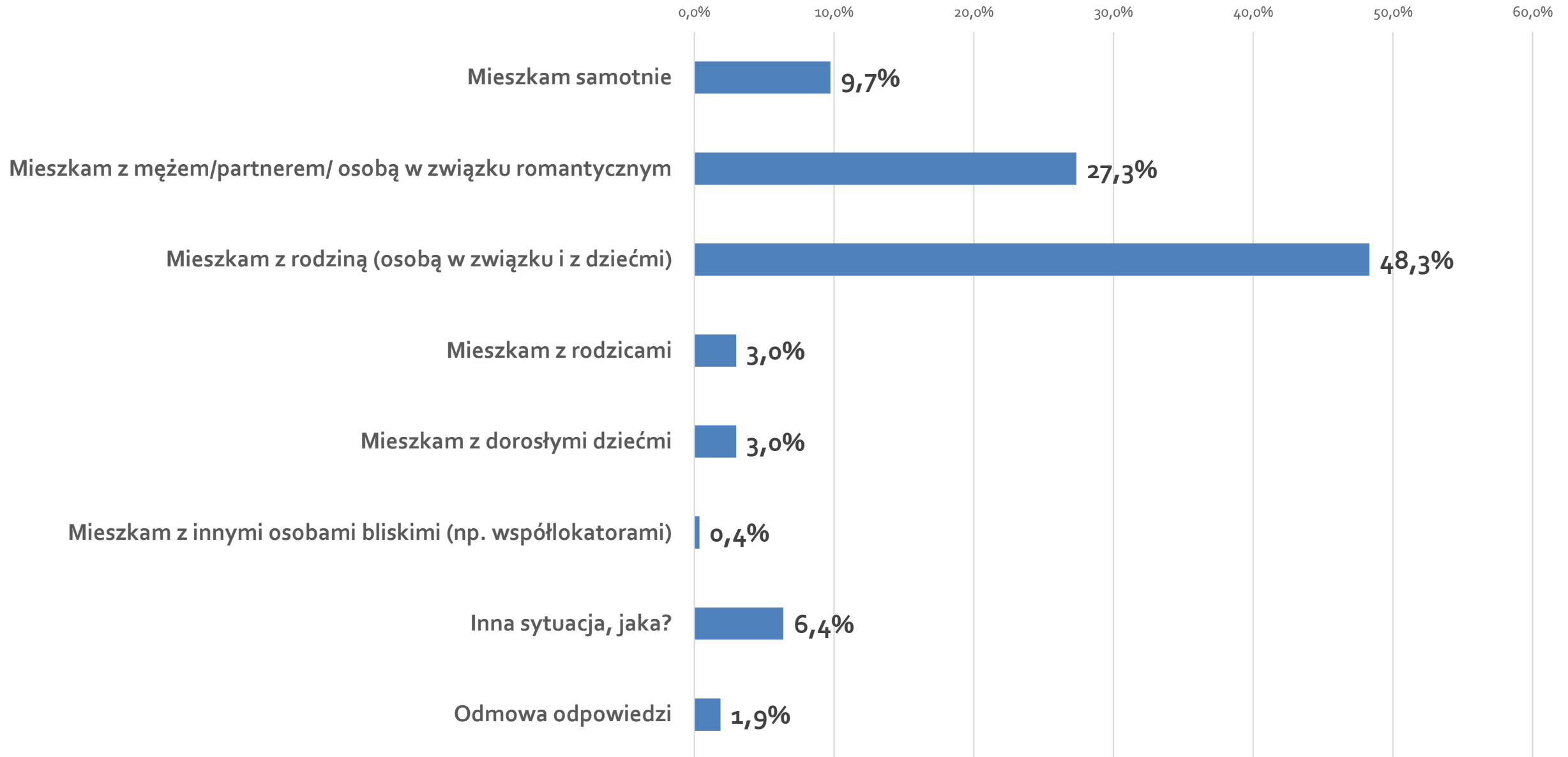
## Jaki jest Pani stan cywilny? (N=268)



## Czy jest Pani w związku romantycznym? (N=268)

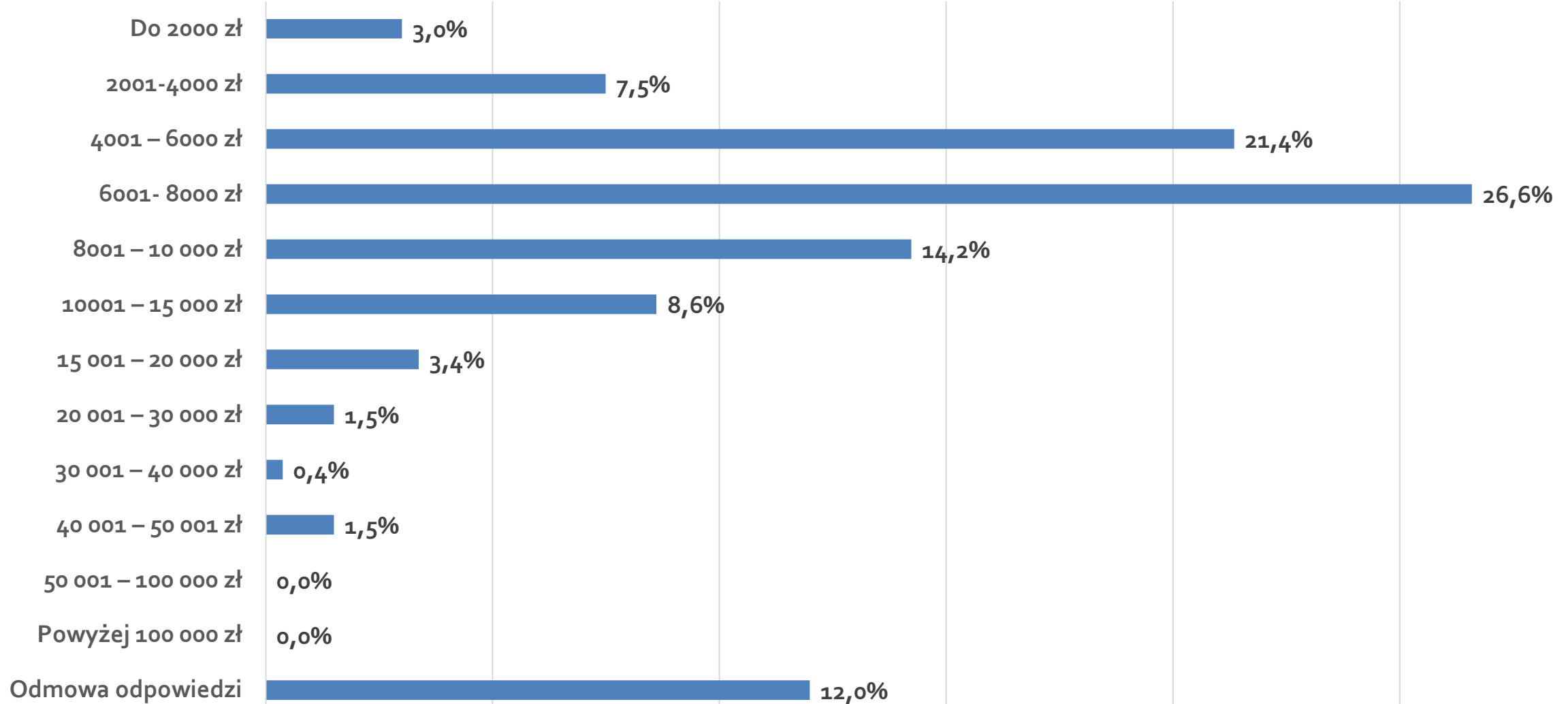


## Z kim Pani mieszka? (N=268)



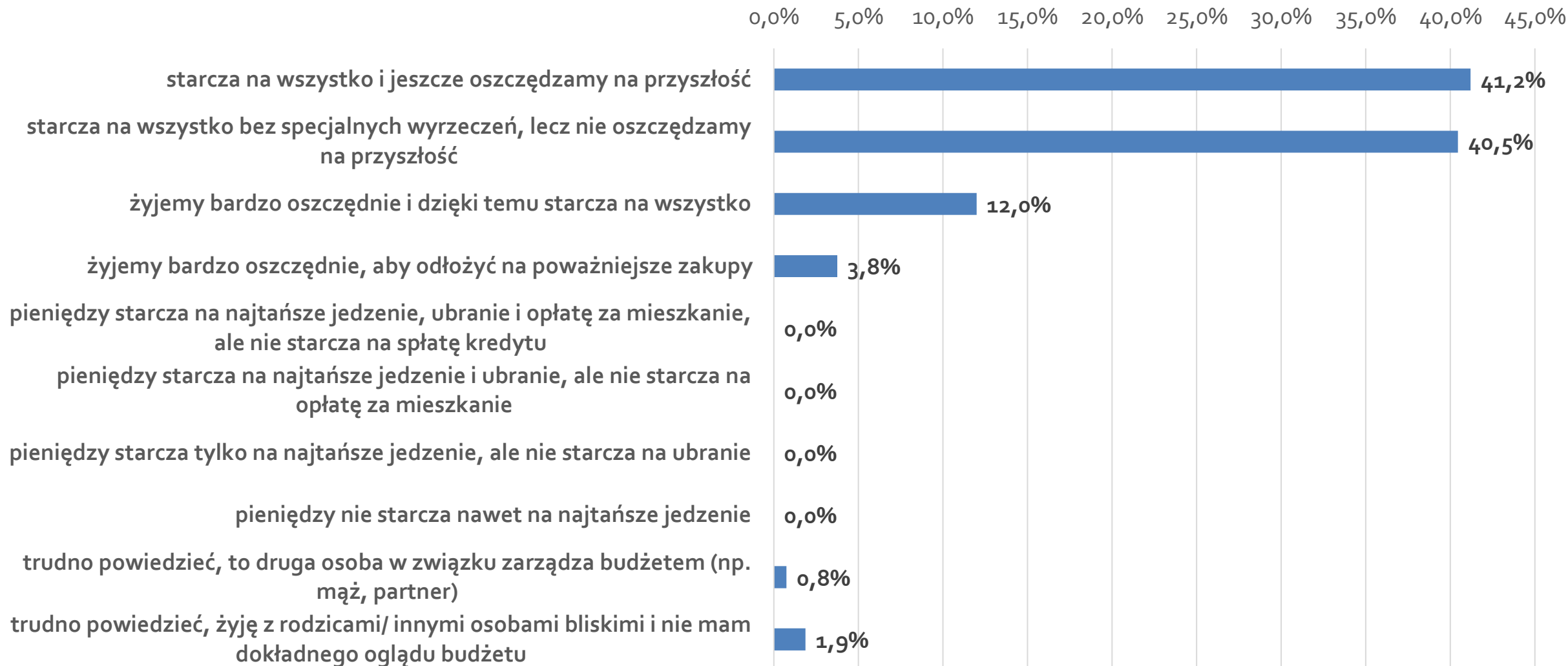
# Proszę wskazać jaki jest Pani miesięczny dochód NETTO (ile dostaje Pani bezpośrednio pieniędzy N=268)

0,0% 5,0% 10,0% 15,0% 20,0% 25,0% 30,0%



# Które z następujących określeń najlepiej charakteryzuje sposób gospodarowania dochodem w Pani gospodarstwie domowym?

(N=268)



# DZIĘKUJEMY ZA UWAGĘ.



[www.woykowska.org](http://www.woykowska.org)